

QUE ÉS LA HIPOGLUCÈMIA D'ORIGEN NO DIABETIC?



La hipoglucèmia és un trastorn en que el nivell de glucosa (sucre) de la sang és massa baixa. Succeeix a les persones amb diabetis quan hi ha una descompensació en els medicaments, alimentació o exercici. La hipoglucèmia d'origen no diabètic, un trastorn poc comú, és un nivell de glucosa baix en persones que no tenen diabetis.

Hi ha dos tipus de hipoglucèmia no diabètica:

- Hipoglucèmia reactiva, que passa a poques hores de menjar.
- Hipoglucèmia basal o en dejú, que pot estar relacionada amb una malaltia.

La glucosa és la principal font d'energia pel cos i el cervell. Prové del que mengem i bevem. La insulina, una hormona, ajuda a mantenir un nivell normal de glucosa en la sang per que el cos pugui funcionar degudament. La funció de la insulina és ajudar a que la glucosa entri en les cèl·lules, on s'utilitza com font d'energia. Si tens el nivell de glucosa massa baix, et sents malament.

Que causa la hipoglucèmia no diabètica?

Els dos tipus de hipoglucèmia no diabètica tenen causes diferents. Els investigadors encara estan estudiant les causes de la hipoglucèmia reactiva. Però, sabem que prové d'un excés en la sang, el que resulta en un

baix nivell de glucosa.

TIPUS DE HIPOGLUCÈMIA D'ORIGEN NO DIABÈTIC	POSIBLES CAUSES
Hipoglucèmia reactiva	<ul style="list-style-type: none">- - Tenir pre diabetis o risc de diabetis, que pot portar a problemes per produir insulina en quantitats adequades.- - Cirurgia de l'estomac, el que pot fer que els aliments passen massa ràpid per l'intestí.- - Deficiència poc comú d'enzims, que dificulta que el cos processi els aliments.
Hipoglucèmia en dejú	<ul style="list-style-type: none">· - Medicaments com salicilats (analgèsics)· - Sulfamides (antibiòtics)· - Pentamidina.· - Quinina· - Begudes alcohòliques (en períodes breus)· - Malalties greus, com les que afecten al fetge, cor, o ronyons.· - Baix nivell de certes hormones com cortisol, hormones de creixement.· - Tumors al pàncrees.

Els símptomes inclouen:

- Tenir gana.

- Tremolor.
- Somnolència.
- Ansietat.
- Suor.
- Irritabilitat.

Algunes persones tenen dificultat per parlar i també se senten dèbils.

És important que parlis amb el teu metge si tens símptomes d'hipoglucèmia, fins i tot si només has tingut un episodi. Ell examinarà i diagnosticarà el teu cas, Un aspecte important serà mesurar el nivell de glucosa en la sang per veure si està realment baix (de 55 mg/dL o menys) quan tinguis aquests símptomes. Et demanà algunes proves mèdiques.

Potser tinguis que fer algun canvi en l'alimentació. El següent tipus de dieta pot ajudar-lo:

- Menjar diners i berenars petits durant tot el dia, cada tres hores.
- Dinar una varietat d'aliments, inclosos proteïna (carn, i altres tipus), productes làctics i aliments amb molta fibra com pa integral, fruites i vegetals.
- Limitar el consum d'aliments amb un alt contingut de sucre. Alguns metges recomanen una dieta amb molta proteïna i pocs carbohidrats, però no s'ha demostrat que aquest tipus d'alimentació sigui beneficiosa per la hipoglucèmia.