

# FERIDES DE LA PELL: ABRASIIONS, LACERACIONS I PERFORACIONS

2 juny, 2017



Una ferida és qualsevol tipus de lesió que causa trencament de la pell:

- **Laceracions** (talls i incisions). Són ferides causades per objectes tallants, com ganivets o vidres. Aquets talls causen molt sagnat.
- **Perforacions**: Són ferides causades per objectes punxants clavats profundament en la pell. Si la ferida perforant és profunda i difícil de rentar, o si l'objecte estava contaminat, existeix major risc d'infecció.
- **Abrasions** (raspadures): Són ferides causades per fricció contra algun objecte aspre, com les voreres. Les abrasions són molt sovint contaminades per la sorra o grava.

## Quin tipus de ferides requereixen l'atenció d'un metge

Els nens amb els següents tipus de ferides haurien de ser portats al consultori d'un metge o a emergències:

- Ferides profundes o molt grans, especialment:
  - Ferides perforants profundes.
  - Ferides on s'ajunten les vores.
  - Ferides en que són visibles capes més profundes (greix o múscul).
- Ferides amb vores dentades.
- Ferides que no paren de sagnar després de pocs minuts o en les quals la sang surt a borbolls.
- Laceracions o ferides perforants amb contaminació

visible com sorra o grava.

- Ferides que són molt doloroses.
- Ferides en la cara, a menys que siguin molt lleus.

### Complicacions de les ferides de la pell:

- Les ferides poden interferir amb el funcionament de la part lesionada (com doblegar un dit o una cama).
- Les ferides poden deixar cicatrius si no sanen apropiadament.
- Les ferides poden infectar-se, en general per bacteris. Fins i tot les més lleus poden provocar infeccions series si no es té la cura apropiada.
- Una infecció particularment seria és el **tètanus**. La vacuna contra el tètanus preveu aquesta complicació. És possible que el teu fill necessiti una injecció de reforç si les vacunes no estan al dia.

### Quin és el tractament per les ferides?

Les ferides petites poden ser tractades a casa:

- Rentis les mans amb aigua i sabó abans de rentar la ferida.
- Renti l'àrea acuradament amb aigua i sabó, i esbandeixi-la amb bastant aigua neta. Tota la sorra, terra, ... han de ser remogudes.
- Apliqui pressió en la ferida acuradament per fer que el sagnat s'aturi.
- Posar una capa prima d'antibiòtic en crema a la ferida pot ajudar a reduir el dolor i fer que es curi abans, Però, per prevenir una infecció, netejar la ferida és més important que l'ús d'un antibiòtic.
- Posi un embenat sobre la ferida després d'aplicar l'antibiòtic en crema. Això ajudarà a que es curi ràpidament.
- Quan es formi la crosta, és important no tocar-la. Les crostes compleixen el mateix paper que els embenats:

segellar la ferida i protegir-la dels gèrmens. Tocar o arrencar les crostes incrementa el risc d'infecció.

Altres ferides han de ser avaluades i tractades per un professional de la salut, incloent ferides grans, ferides amb vores dentades, ferides perforants profundes o ferides contaminades o amb brutícia.

**No esperis per veure al metge.** Renta la ferida immediatament amb aigua i sabó.

- La ferida serà rentada acuradament en la sala d'emergència o en la consulta del metge. És especialment important en el cas d'abrasions o altres ferides amb sorra visible i les ferides perforants profundes.
- Prevenció de tètanus: És necessari aplicar una injecció contra el tètanus per tota ferida produïda per una font infectada, a menys que estiguis seguir que has rebut una injecció contra el tètanus en els darrers cinc anys i has rebut tres injeccions en total.
- Encara que les injeccions estiguin al dia, és recomana la vacunació per certs tipus de ferides que presenten alt risc de contaminació amb tètanus, com:

Mossegades d'animals.

Ferides perforants o per compressió.

Ferides contaminades per sorra, saliva o matèria fecal. La neteja immediata i complerta d'aquestes ferides és essencial per reduir el risc de contraure tètanus i altres infeccions. La neteja en la llar és un bon començament, però es recomana que un doctor o altre professional de la salut faci la neteja d'aquelles ferides de la pell que són profundes o tenen una aparença d'estar contaminades. Busqui atenció mèdica immediatament.

- Punts (sutures): Pot ser que el doctor decideixi posar-li punts si la ferida és gran o profunda. Això es fa per

promoure una cura adequada i reduir el risc durant la cicatrització.

- S'utilitzarà un anestèsic per que no senti el dolor mentre li posen els punts.