

ELS JOVES ESPORTISTES HAURIEN DE SOTMETRE'S CADA ANY A UN ELECTROCARDIOGRAMA

29 agost, 2017

Dins del **Congres Europeo de Cardiologia** que s'està celebrant aquests dies a Barcelona, un dels punts tractats ha estat la detecció de malalties coronaries entre els joves. El responsable de cardiologia de l'Hospital Josep Trueta de Girona, Ramon Brugada, assegura que l'**electrocardiograma** (ECG) és una eina econòmica i efectiva per detectar malalties cardiovasculars i la mort sobtada, per la qual cosa tots els joves haurien de sotmetre's a aquesta prova i repetir-la cada dos anys si es fa esport (anualment per l'alta competició). Aquesta és a la conclusió que ha arribat el **Dr. Ramon Brugada** després de contrastar els resultats de l'estudi sobre eficàcia de l'electrocardiograma per seleccionar la malaltia cardiovascular que es realitza entre alumnes de 4art d'ESO de Banyoles des de 2012.

Al **Congres Europeo de Cardiologia** que es fa aquest dies a Barcelona assisteixen més de 30.000 especialistes en cardiologia de 140 països. En el mateix Congres s'ha demostrat que l'estrès emocional eleva el risc d'infart sense tenir problemes coronaris. Els afectats per aquest tipus d'atacs cardíacs són més joves i la meitat dones.