

EL DR. ARAGÓN, AL CONGRÈS INTERNACIONAL DE PUBÀLGIA ESPORTIVA A BILBAO

17 novembre, 2017



El Cap d'Equip de Traumatologia de la **Mutualitat Catalana de Futbolistes**, Dr. José Aragón, participa durant aquest cap de setmana al II Curs d'Actualització en Cirurgia Abdominal, a la **Universitat País Basc** (Departament de Cirurgia i Radiologia de Medicina Física).

El Dr. José Aragón ha fet aquest matí una exposició mèdica *sobre "La tenotomia del adductor llarg en el tractament de la pubàlgia crònica de l'esportista; indicació, tècnica i resultats"*.

El prestigiós traumatòleg de la **Mutualitat Catalana de Futbolistes** ha assegurat que : *"La pubàlgia crònica es dona bàsicament a l'esport, amb una incidència major al futbol, seguit de l'esgrima, equitació, handbol i basquet"*.

Una patologia que es produeix per *"un desequilibri muscular a través del pubis, entre dos grups abdominals: abdominal paret externa i musculatura adductora de la cuixa. Al futbol el pateixen el cinc per cent dels jugadors"*

La recuperació d'aquesta lesió és molt alta, segons el Dr. Aragón, que tracta molts casos entre jugadors de la **Federació Catalana de Futbol**. Amb un bon tractament quirúrgic i de rehabilitació: *"La recuperació d'aquesta lesió és d'un 95 % dels casos, amb un tractament conservador i quirúrgic, els dos junts. Només un 5 %, no arriben al nivell que estaven abans de caure lesionats"*.

Aquest II Curs sobre Cirurgia de la Paret Abdominal, es fa a l'edifici Bizkaia-Aretoa de Anddo-Ibarra, dins la zona de la **Universitat de Deusto**.