

LIPOMES, CAUSES I TRACTAMENT

16 maig, 2018



Els lipomes són petits embalums localitzats en determinades zones del cos. Són benignes, per tant no son perillosos, però els hem de conèixer i detectar a temps.

Què és un lipoma?

Són tumors benignes que apareixen sobre tot dels 40 als 60 anys, però també en nens i joves. Son tumors que provenen de teixits grassos. Solen ser rodons, com si fossin unes boles situades sota de la pell, de textura blanda i que poden desplaçar-se amb els dits. Per tant, és fàcil de reconèixer en una exploració mèdica. La seva mida potser de menys d'un centímetre encara que poden arribar a més de 6 centímetres.

Normalment no fan mal i solen anar creixent fins que ens adonem de que existeixen. Poden desenvolupar-se en diversos llocs del cos com a l'esquena, el pit, l'espatlla, el cap, la part interna dels braços, el front, les mans o el coll.

Els lipomes no són cancerígens (són tumors benignes) i fins i tot podem trobar varius lipomes a la mateixa zona del cos. És el que es denomina com lipomatosis.

Tractaments pels lipomes

Els lipomes poden ser tractats amb injeccions sobre la zona.

No existeix un tractament específic i no han de ser eliminats excepte quan el metge vol assegurar-se de que és un tumor benigne, l'embalum creix més de 5-6 cm de diàmetre o perquè resulta dolorós.

En el cas de que sigui retirat, la operació és senzilla, ambulatoria i sense anestèsia.

Altres tractaments inclouen:

- **Liposucció.** La liposucció consisteix en succionar el teixit gras mitjançant una agulla.
- **Injeccions d'esteroides.** Aquestes injeccions s'utilitzen a la zona afectada i poden reduir la mida del lipoma

Consells per evitar la seva aparició

Consumir més Omega 3 prevé l'acumulació de greix i neteja l'organisme.

Per evitar els lipomes hi ha que procedir a desintoxicar el cos i adoptar hàbits saludables:

- Elimina els greixos saturats de la teva dieta
- Evita els conservants, la farina blanca, les carns vermelles, la llet entera.
- Augmenta el consum de fruites i verdures per eliminar toxines.
- Hidrata't sovint i beu aigua en dejú.
- Consumeix més Omega 3 que evita el creixement de teixit adipós.