

PICADURES D'ABELLES HABITUALS EN ELS CAMPS DE FUTBOL

✘ Les picadures d'abelles són una molèstia freqüent que es produeixen quan estem a l'aire lliure. Per tant, jugant a futbol als terrenys de joc a l'aire lliure tindrem moltes més probabilitats que ens piqui una abella que no pas si estiguéssim a casa. En la majoria dels casos, les picadures d'abelles només són molèsties, i tot el que es necessita per alleujar el dolor d'aquestes són tractaments domèstics. Però, si ets al·lèrgic a les picadures d'abelles, o si et piquen moltes vegades, es més que probable que tinguis una reacció més greu que requereixi un tractament d'urgència.

Pots prendre diverses mesures per evitar aquestes picadures d'abelles, o de vespes o vespons, i esbrinar com tractar-les si et piquen.

Reaccions

Les picadures d'abelles poden produir diferents reaccions que van del dolor passatger al malestar, passant per una reacció al·lèrgica greu. Tenir un tipus de reacció no significa que sempre tindràs la mateixa reacció cada vegada que pateixis una picadura o que la pròxima reacció serà necessàriament més greu.

Reacció lleu

La majoria de les vegades els símptomes de picadura d'abella són menors i inclouen els següents:

- Dolor instantani, agut i cremant en el lloc de la picadura.
- Una fava vermella en el lloc de la picadura.
- Lleu inflor al voltant del lloc de la picadura.

En la majoria de les persones, la inflor i el dolor desapareixen al cap d'unes poques hores.

Reacció moderada

- Enroigiment extrem.
- Inflor en el lloc de la picadura que s'engrandeix durant els dos dies posteriors.

Les reaccions moderades tendeixen a resoldre's entre cinc i 10 dies. Tenir una reacció moderada no significa que tinguis una reacció al·lèrgica greu cada vegada que pateixis una picadura. Però algunes persones presenten reaccions moderades similars cada vegada que pateixen una picadura. Si passa això, parla amb el metge sobre tractament i prevenció, especialment si la reacció es cada vegada més intensa.

Reacció al·lèrgica greu:

Una reacció al·lèrgica greu (anafilaxis) a les picadures d'abelles és potencialment mortal i requereix de tractament urgent. En un baix percentatge de les persones a les que les pica una abella u altre insecte es produeixen reaccions anafilàctiques ràpides:

- Reaccions cutànies com urticària i picor i pal·lidesa o enroigiment de la pell, entre d'altres.
- Dificultat per respirar.
- Inflamació de la gola i la llengua.
- Pols dèbil o ràpid.
- Nàusees, vòmits o diarrea.
- Desmai o mareig.
- Pèrdua consciència.

Les persones que pateixen una reacció al·lèrgica greu a una picadura d'abella són un 30 a 60 per cent més propenses a tenir una reacció anafilàctica a la pròxima picadura. Seria bo parlar amb el teu metge o especialista en al·lèrgies respecte de les mesures de prevenció com la immunoteràpia (vacuna antial·lèrgica) per evitar una reacció similar si et torna a pica una abella.

Picadures múltiples d'abelles

Per regla general, els insectes com les abelles i les vespes no són agressius i només piquen en defensa pròpia. En la majoria dels casos, això dona com a resultat una o unes poques picadures. En alguns casos, una persona pot

atacar un rus o eixam d'abelles i patir múltiples picadures. Alguns tipus d'abelles - com les africanes - són més propenses a formar eixams que altres abelles i piquen en grups.

Si pateixes picadures més de mitja dotzena de vagades, l'acumulació de verí pot induir una reacció tòxica i fer-te sentir bastant descompost. Els signes inclouen:

- Nausees, vòmits o diarrea.
- Mal de cap.
- Sensació de vertigen.
- Convulsins.
- Febre.
- Desmais o marejos.

Les picadures múltiples poden ser una emergència mèdica en nens, adults. Les picadures múltiples poden ser una emergència mèdica en nens, adults majors i persones amb problemes cardíacs o respiratoris.

Aquest tipus de picadures poden ser una emergència mèdica en nens, adults majors i persones amb problemes cardíacs o respiratoris. En la majoria dels casos no és necessari anar al metge. Ara bé, si pateixes una greu reacció has de anar ràpid a veure al metge o trucar directament al 112 emergències mèdiques.

Hi ha coses que un no pot controlar i menys si juga a futbol en els camps de futbol del nostre país, tots a l'aire lliure. Per tant, tingues paciència i ja saps quelcom més si una abella et pica. No s'enfonsa el món, però és important veure com reacciona el teu cos si és la primera vegada.