

# ELS ESPORTS QUE ATRAUEN MÉS MOSQUITS

25 agost, 2020

Practicar un esport, o fins i tot presenciar-lo, pot convertir-nos en imants de mosquits. Algunes de les nostres  
Alguns dels nostres esports favorits, com no el futbol, combinen quatre factors que poden conduir a picadures de mosquits: esforç físic, moviment, suor i lloc:

**ESFORÇ FÍSIC:** Una cosa que atrau els mosquits és el diòxid de carboni que exhalem; per tant en augmentar l'exhalació, com succeeix durant els esports, els panteixos podrien convertir-lo en un imant de mosquits.

**MOVIMENT:** Encara que no és l'atractiu primari, els mosquits poden percebre el moviment proper; llavors, quan corres d'un lloc a altre, això pot atraure els mosquits.

**SUOR:** Els mosquits són atrets per substàncies químiques com la suor, per tant, és natural que la transpiració els atregui, especialment si la suor està combinada amb olor corporal.

**LLOC:** Les àries boscoses, la mala herba del bosc i les zones amb aigua estancada són excel·lents llocs per als mosquits.

Al considerar aquests quatre factors, alguns esdeveniments esportius populars tenen una major "assistència de mosquits" estimada que altres.

**FUTBOL**

Un partit de futbol dura uns 90 minuts, la major part d'ells corrent d'un lloc a altre com a mínim de períodes de descans. Això representa molta respiració i suor que atrauen mosquits. A més es fa a l'aire lliure, amb molt d'esforç físic.

### **VOLEIBOL PLATJA**

Sol, sorra i la proximitat a l'aigua del voleibol platja, els uniformes quasi inexistent i les altes temperatures fan d'aquest esport altre dels blancs preferits que, on obstant reproduir-se en aigua dolça, també els hi agrada visitar la platja.

### **CICLISME DE MUNTANYA**

És qüestió d'ubicació. Donat que la majoria d'activitats de ciclisme tenen lloc en àrees boscoses o prop de llacs o altres masses d'aigua, és un esport individual que haurà d'utilitzar repel·lents.

Altres esports de risc són el **GOLF** i el **BEISBOL**.

Malgrat que no es moguin tant com els jugadors, però estan en risc els espectadors a les tribunes. Per tant, si vas a veure al teu fill o parella a veure un partit de futbol, millor serà portar repel·lent, i recorda que alguns mosquits són més actius a la nit.

### **Repel·lents de mosquits**

Segons l'OCU (Organització de Consumidors i Usuaris, aquests productes no repel·leixen al mosquit, sinó que tracti de confondre'l. Quan l'animal s'apropa a la persona no pot localitzar-la com que aquestes locions bloquegen o saturen els seus receptors olfactius.

Malgrat l'eficàcia de les locions repel·lents, caldria preguntar-se si poden perjudicar la nostra pell. L'OCU assenyala que algunes substàncies tenen risc de provocar irritació i al·lèrgia, i no es recomana l'ús en menors de dos anys.

Per això, abans de comprar un producte d'aquest tipus, el primer en el qual haurem de fixar-nos és en les nostres necessitats, dons segons el lloc al qual anem a jugar, haurem de comprar un repel·lent o l'altre. A més, les persones amb problemes de pell o al·lèrgies han d'anar a un dermatòleg

abans d'aplicar-se qualsevol mena de repel·lent.

L'efecte d'una aplicació normal i efectiva pot perllongar-se aproximadament unes quatre hores de mitjana. Però, s'han de tenir en compte altres factors com la humitat de l'ambient, la transpiració, el vestuari o la quantitat de producte aplicat.

La permanència del repel·lent dependrà del principi actiu del producte:

- La **dietiltoluamida (DETT)** és el més eficient, Protegeix fins a sis hores seguides, però pot provocar més irritació o al·lèrgia.
- La **icaridina** és un altre principi actiu que dura unes sis hores.
- El **citriodiol** no és eficaç com els anteriors i protegeix unes tres hores seguides.