

ESTUDI TRENCAMENT D'LCA A LA MUTUALITAT DURANT EL 2015-2018

26 agost, 2020

La **Mutualitat Catalana de Futbolistes** a més de la seva tasca assistencial i docent, també es dedica a la investigació per tractar de la millor manera possible als seus afiliats. El darrer d'aquests estudis que el que fa referència a **l'Estudi de trencament del Lligament Creuat Anterior (LCA) d'operats per la Mutualitat durant el període 2015-2018.**

L'estudi tracta de la lesió, els tractaments, la tornada a la pràctica del futbol i la prevenció de recaigudes. Dels enquestats el 72% són nois i el 28% són noies. La mitjana d'edat és de 20 anys. Dels enquestats el 84% són jugadors de futbol 11 i el 16% de futbol sala

Aquestes són les conclusions a les quals s'ha arribat:

- El procés de recuperació incloent el tractament mèdic, visites, proves, Intervenció quirúrgica , més vistes de control i seguiment. Té una **durada d'uns 11 mesos de mitjana.**
- El procés de **rehabilitació postquirúrgic té una durada mitjana d'uns 8 mesos amb 80 sessions de rehabilitació.**
- Només fan readaptació a l'esforç previ a entrenament amb grup i competició el **40% de jugadors operats.**

El cost

El cost econòmic és de 3.379 euros i amb sutura de menisc és de **4.559 € de mitjana.**

Retorn a la competició

Tornen a la Competició el **60% dels jugadors operats**

EL 15% de lesionats recauen.

El 7% de jugadors lesionats acaben patint la mateixa lesió a l'altre Genoll.

Readaptació a l'esforç i prevenció de lesions

En tornar a les competicions tots els jugadors diuen que senten que els fa falta treballar la **CONFIANÇA** i la **FORÇA**.

Amb l'objectiu de prevenir lesions, Un 98,85% dels enquestats CREUEN QUE SERIA MOLT ÚTIL que els equips de futbol fessin programes de prevenció de lesions i de readaptació a l'esforç després de patir una lesió greu. El 61,63% admeten que NO EN FAN