

# HÈRNIES DE LA PARET ABDOMINAL

12 abril, 2021

L'hèrnia és una protuberància d'un òrgan a través del múscul o teixit que el mantenen en el seu lloc.

Hi ha molts tipus diferents d'hèrnies. Les hèrnies més freqüents són les ubicades en la paret de l'abdomen (ventre).

## Hèrnia en paret abdominal

Una hèrnia de la paret abdominal és un embalum en l'abdomen. L'embalum el crea l'intestí prim quan empenta a través d'un petit orifici o una àrea dèbil de la paret del seu abdomen.

- Una hèrnia de la paret abdominal a vegades crea un embalum que es pot visualitzar i pot o no causar dolor.
- Les hèrnies de la paret abdominal són freqüents, sobretot en els homes.
- Aixecar massa pes o realitzar esforços de forma excessiva pot provocar que l'hèrnia sembli més gran, però no causen la seva formació.
- Els metges solen tractar les hèrnies amb cirurgia.

Quins són els tipus d'hèrnies de la paret abdominal?

Les hèrnies solen denominar-se segons la zona on apareguin. Les hèrnies de la paret abdominal poden aparèixer en molts llocs diferents:

- Hèrnia inguinal: en el plec de l'engonal o en un escrot (el sac que rodeja els testicles).
- Hèrnia umbilical: al voltant del melic, més freqüent en

nadons.

- Hèrnia epigàstrica: en el centre de l'abdomen, sobre el maluc i sota de la caixa toràcica.
- Hèrnia femoral: just a sota del plec de l'engonal, en el centre de la part superior de la cuixa.
- Hèrnia a una incisió ja feta: en un lloc on s'ha practicat una incisió en la paret abdominal per una intervenció quirúrgica (això pot passar molts anys després d'una intervenció).

Tots aquests llocs són punts dèbils de la paret abdominal. Pot aparèixer un orifici per si sol o quan t'esforces.

### Llocs habituals per les hèrnies

- Epigàstric.
- Umbilical.
- Femoral.
- Inguinal.

Una hèrnia empresonada es produeix quan una nansa de l'intestí s'embussa en l'hèrnia. Això pot obstruir l'intestí.

Una hèrnia estrangulada es produeix quan l'intestí està tan embussat que es talla el subministrament de la sang. La part de l'intestí que no està rebent suficient sang pot rebentar-se i morir i, i no és traçar, et pot arribar a posar fi a la teva vida.

Una hèrnia de l'esport no és realment una hèrnia, és un múscul estripat situat en la part inferior de l'abdomen que pot causar dolor en el mateix lloc que una hèrnia real.

Símptomes d'una hèrnia de la paret abdominal

Generalment, l'únic símptoma d'una hèrnia és un embalum en el lloc on està l'hèrnia. És possible que puguis veure l'embalum només quan s'aixequi alguna cosa o facis un esforç. Tu i el teu metge generalment poden tornar a col·locar l'embalum al seu lloc.

Les hèrnies empresonades no poden tornar a col·locar-se en el seu lloc i poden ser més doloroses.

Les hèrnies estrangulades no poden tornar a col·locar-se en un lloc i provoquen aquests símptomes:

- Dolor constant que empitjora amb el temps.

- Sensació de malestar estomacal i vòmit.
- Dolor en l'embalum en tocar-lo.
- A vegades, enrogiment de la pell que rodeja a l'embalum.

Les hèrnies empresonades i estrangulades poden obstruir els intestins de manera que els aliments i els líquids no es poden desplaçar a través d'ells. Aquest bloqueig s'anomena obstrucció intestinal. L'obstrucció intestinal li provoca molèsties estomacals i fa que el teu estómac s'infla. Aquesta és una emergència.

### **Diagnòstic:**

Els metges generalment diagnostiquen una hèrnia de la paret abdominal basant-se en una exploració. També poden fer una ecografia o una tomografia assistida per ordinador i volen assegurar-se de què els seus símptomes no tinguin un origen diferent.

### **Tractament:**

Els metges tracten la teva hèrnia en funció d'on es trobin i dels símptomes que presentis. Algunes hèrnies es deixen sense tractament. Altres hèrnies requereixen cirurgia abans que causen problemes. Però, les hèrnies estrangulades requereixen cirurgia immediata.