

CÀLCULS EN LES VIES URINÀRIES (PEDRES EN EL RONYÓ)

10 maig, 2021

Les vies urinàries estan constituïdes per:

- Els ronyons, dos òrgans en forma de mongeta que fabriquen l'orina.
- Els urèters, els conductes que buiden l'orina de cada ronyó i la porten a la veixiga.
- La veixiga, un òrgan buit que conté l'orina fins que s'acaba orinant.
- La uretra, un conducte unit a la veixiga que permet que l'orina surti fora del seu cos.

Què són els càlculs renals (pedres en els ronyons)

Els càlculs renals són petites pedres que es formen en els ronyons. Les pedres poden ser massa petites per visualitzar-les o poden tenir més de 2,5 cm de mida. A vegades, les pedres romanen en els teus ronyons i no causen cap problema. En altres casos, les pedres surten dels ronyons i viatgen per les vies urinàries. Si una pedra abandona el ronyó, es quedarà atrapada en alguna part de les teves vies urinàries o bé l'eliminaràs en orinar.

Quan les pedres viatgen per les vies urinàries, poden causar dolor i hemorràgia. Si s'embussen, també poden causar una infecció o obstruir el flux d'orina. Si el flux d'orina

s'embussa durant molt de temps, el ronyó pot inflamar-se molt com patir molt de patiment.

Càlculs renals

A mesura que les pedres viatgen per les vies urinàries, poden rebre noms diferents basats en la seva ubicació.

- Una pedra en un dels urèters es poden anomenar pedra ureteral.
- Una pedra en la veixiga es pot anomenar pedra vesicular.

¿Què causa els càlculs renals (les pedres en els ronyons?)

- Té massa calci (un mineral) u altres substàncies a l'orina.
- Té certs problemes mèdics, inclosos certs càncers.
- Té familiars que han tingut càlculs renals.
- Menja determinats aliments.
- És una persona de mitjana edat o major.
- És home.

Símptomes

Càlculs petits poden no produir símptomes.

Els càlculs de la seva veixiga poden causar dolor en la part inferior de l'abdomen (zona del ventre).

Les pedres en un ronyó o en un urèter poden causar dolor d'esquena, generalment en l'àrea entre les costelles i el maluc. També poden sentir dolor a través del ventre i cap avall entre les cames. El doctor és molt intens i va i ve.

Altres símptomes inclouen:

- Sensació de malestar estomacal i vòmit.
- Orina vermella o sanguinolenta.
- Sensació de ganes d'orinar sovint.
- Ardor i dolor en orinar.

Si la pedra causa una infecció, l'orina pot ser tèrbola o pudent i pots tenir febre.

Diagnòstic

- El metge sospita una pedra en el ronyó basant-se en els teus símptomes.
- Li faran anàlisis d'orina per detectar la presència de sang.
- El metge també pot sol·licitar una prova de diagnòstic per la imatge (TC).
- La TC pot localitzar el càlcul i també assenyala el grau

d'obstrucció de les vies urinàries.

Tractament

Les pedres petites que causen una obstrucció o una infecció no necessiten tractament. Amb freqüència, la pedra passarà per si sola. És possible que necessiti medicaments pel dolor.

Per extreure-la, poden:

- Utilitzar ones de so potents per trencar la pedra en trossos petits (un procediment anomenat litotrícia).
- Utilitzar un endoscopi per extraure la pedra.

Quan s'utilitza un endoscopi per extreure una pedra, els metges poden:

- Introduir l'endoscopi per la uretra.
- Introduir l'endoscopi en el ronyó a través d'un petit tall (incisió) en l'espatlla.
- Una vegada l'endoscopi està en el lloc adequat, els metges poden tirar la pedra i extreure-la. O pot que hagin de fragmentar-la amb un làser o altres mètodes, com la litotrícia per ones de xoc. Una pedra que s'ha trencat en fragments petits s'expulsarà quan orinis.

Generalment, els metges necessiten veure de què està composta la pedra una vegada s'ha trencat en pedaços. Li faran orinar a través d'un colador per recollir els fragments de pedra. Els fragments s'acabaran analitzant.

Prevenió de càlculs renals

Dependrà de la composició de la pedra que tinguis. Ajudarà:

- Evitar certs aliments.
- Beure més aigua.
- Prendre certs medicaments o substàncies.