

DOLOR PELVIÀ



La pelvis és un grup d'ossos situats entre els teus malucs. Aquests ossos rodegen els òrgans inferiors del ventre, com la veixiga i els intestins, i els òrgans femenins, com l'úter (matriu) i els ovaris. El dolor en aquests òrgans se sent en l'àrea del maluc i a vegades es denomina dolor al maluc. És freqüent en les dones, però pot ser molt greu.

- El dolor pelvià pot ser lleu o intens i pot fer que la teva àrea pelviana es noti sensible.
- El dolor pot aparèixer de sobte i pot ser constant o anar i venir.
- Moltes dones tenen rampes (dolor tipus còlic) abans o durant el seu període menstrual, la qual cosa és normal.
- Consulti a un metge tot seguit si sent un dolor pelvià sobtat i intens; pot ser un signe d'un problema greu.

¿Què causa el dolor pelvià?

La causa és freqüent de dolor pelvià és:

- Rampes (dolor típic d'un còlic) deguts al seu període menstrual (dolors menstruals).

Vostè també pot sentir dolor tipus còlic entre períodes menstruals, quan el teu cos allibera un òvul (anomenat ovulació).

Les causes més preocupants del dolor pelvià :

- Apendicitis: una infecció en l'apèndix, un petit òrgan situat entre l'intestí prim i l'intestí gros.
- Trencament en un embaràs ectòpic: un embaràs en el lloc equivocat, com

en les trompes de Fal·lopi que connecten els ovaris amb l'úter (matriu).

- Un ovari retorçat.
- Sagnat o esquinçament en un besament sanguini o en un òrgan.

Si tens una d'aquestes causes, els metges poden necessitar fer una intervenció quirúrgica.

Altres causes de dolor pelvià són:

- Problemes en els ovaris, com un quist en un ovari.
- Problemes en les trompes de Fal·lopi, com una infecció.
- Problemes en la veixiga, com una infecció o pedres en la veixiga (càlculs vesicals).
- Problemes en l'intestí gros, com estrenyiment, gastroenteritis o diverticulitis.
- Embaràs, com un avortament espontani.
- Càncer en varius òrgans.
- Abús físic, mental o sexual.

¿Quan haig de consultar a un mèdic per un dolor pelvià?

Consulta a un metge de seguida si té dolor pelvià o qualsevol d'aquests signes d'alarma:

- Marejos, desmais o xoc (una baixada perillosa de la pressió arterial).
- Febre o calfreds.
- Dolor intens i sobtat, especialment si també tens molèsties estomacals, vomites i sues molt.

Consulta a un metge el mateix dia si mai has tingut dolor pelvià anteriorment i el dolor és constant i empitjora.

Consulta a un metge en un termini màxim d'una setmana més o menys si vostè té dolor pelvià nou que desapareix o si vostè té dolor pelvià més sagnat vaginal després d'haver deixat de tenir un període menstrual (menopausa).

Si segueixes tenint dolor pelvià, però no tens altres signes, consulta a un metge quan puguis.

¿Què passarà quan vagi al metge per un dolor pelvià?

El metge et preguntarà sobre les característiques del teu dolor i ho explorarà. També pot demanar algunes proves:

- Anàlisis d'orina per saber hi ha un embaràs o si es pateix una IVU (Infecció de les vies urinàries).
- Una ecografia, una tomografia assistida per ordinador (TC) o una ressonància magnètica nuclear (RMN) (proves que mostren imatges de

l'interior de l'àrea pelviana).

Si tens dolor molt intens o durador i les altres proves no indiquen la causa, és possible que necessiti un procediment quirúrgic anomenat laparoscòpia. En aquest procediment, els metges administren un medicament per adormir-lo (anestèsia). A continuació, practiquen una petita incisió just a sota del melic, i insereixen una sonda de visualització per detectar el problema.

¿Com es tracta el dolor pelvià?

Els metges tracten la causa del teu dolor pelvià, si poden. Poden donar-li analgèsics perquè et sentis millor fins que descobreixin la causa del teu dolor. Però és important que els metges detectin el que està causant el teu dolor i no només que l'amaguin amb un medicament.