

TÈTANUS

2 maig, 2022

El tètanus és una malaltia potencialment mortal causada per un bacteri anomenat *Clostridium tetani*.

- El bacteri del tètanus produeix un verí que afecta els nervis a l'encèfal.
- El tètanus el podem adquirir després d'un tall, una ferida punxant, una cremada o qualsevol lesió que permeti l'entrada de gèrmens a través de la pell.
- Els símptomes comencen amb espasmes musculars intensos una a

dues setmanes després de la lesió.

- Pots tenir problemes en tragar i respirar, la qual cosa pot ser mortal.
- Rebre una vacuna contra el tètanus ajuda a prevenir el tètanus.

Es fa necessària la consulta a un metge immediatament si creus que pots patir tètanus o si tens una ferida punxant, un tall profund o una lesió que és difícil de rentar bé.

¿Què causa el tètanus?

Els bacteris que causen el tètanus viuen a la societat i als excrements dels animals. Poden penetrar en el teu cos quan:

- Un tall o ferida punxant, especialment quan és profunda o compta brutícia.
- Una punxada amb una agulla bruta (com una agulla de tatuatge o una agulla utilitzada per un drogoaddicte).
- Una lesió a la pell, com la produïda per una cremada o per congelació.

¿Quins són els símptomes del tètanus?

Els símptomes comencen al voltant de 5 o 10 dies després de la lesió i, a vegades, fins 50 dies després. Aquests solen ser els símptomes:

- Espasmes musculars dolorosos que provoquen tensió i rigidesa als seus músculs.

Els espasmes musculars generalment comencen a la mandíbula. Simplement, no pots obrir-la, per això al tètanus de vegades s'anomena "pasma". Els espasmes musculars poden afectar a la teva gola i respiració i després al coll, espatlles, cara, braços, cames, esquena i abdomen. Les persones amb tètanus a vegades tenen la cara congelada amb un somriure amb les celles aixecades. També pot tenir l'esquena arquejada i problemes per orinar o defecar.

- Bateig cardíac ràpid.
- Febre i sudoració.

¿Com tracten els metges el tètanus?

Si tens una lesió i vas a l'hospital de ben segur que et posaran la vacuna anti tètanus per evitar qüestió. A més netejaran qualsevol tall o ferida i eliminaran el teixit mort

de la pell de qualsevol rascada.

Els metges tractaran el teu tètanus amb:

- Antibiòtics en vena a través d'una injecció intravenosa.
- Una injecció d'un medicament per alleujar els espasmes musculars.
- La vacuna contra el tètanus, si mai l'has rebut o no has rebut una vacuna de reforç durant els últims 10 anys.
- Medicina pel dolor i l'ansietat.

Si no pot respirar, els metges l'introduiran un tub per la gola i li connectaran a un respirador. Si vostè no pot tragar, els metges li administraran aliments i líquids a través de la vena mitjançant una injecció intravenosa.

Prevenció

Pots prevenir el tètanus rebent la vacuna contra el tètanus, així de simple. Als nens petits, la vacuna contra el tètanus s'administra juntament amb les vacunes contra la diftèria i la tos ferina. Els metges administren una sèrie de 3 o més injeccions als nens petits. Després, els adults deuen rebre una vacuna de reforç una vegada cada deu anys.

Si tens una rascada jugant a futbol profund, assegurat de rentar la ferida amb aigua i sabó. En acabat, truca o visita al teu metge per saber si necessites una vacuna contra el tètanus. Segur que la necessitaràs si mai has rebut la vacuna contra el tètanus o si no has rebut un reforça durant els darrers deu anys.