

EL QUE HAS DE CONÈIXER SOBRE LA VIREOLA DEL MICO

22 agost, 2024



Fuente: ONU

Els darrers dies s'està parlant molt sovint d'una malaltia que no és nova, p la que haureu sentit parlar molt, especialment perquè era endèmica en pocs països del continent africà i ara ha aparegut un brot en diferents punts del planeta. Es tracta de la verola del mico.

Malgrat que el risc per al públic general és baix, convé saber com és per poder fer front. Gràcies a l'Organització Mundial de la Salut, aquí trobaràs totes les respostes sobre aquesta malaltia i que mesures pots prendre per protegir-te.

¿Què és la virola del mico?

És una malaltia causada per un virus, el qual es coneix com el de la verola del mico. Es tracta d'una malaltia que es pot transmetre d'animals a humans. També es pot propagar de

persona a persona. Curiosament, la malaltia s'anomena així perquè es va detectar a diversos simis d'un laboratori en 1958. Però, la majoria dels animals susceptibles de contraure la malaltia i després contagiar a les persones són rosegadors, com les rates gegants de Gàmbia, els lirones o els gossos de les praderes.

¿On es troba el virus?

La virola del mico es troba comunament en les seves tropicals d'Àfrica central i occidental, on viuen els animals que poden ser portadors del virus i és endèmica. En algunes ocasions, es pot trobar també en persones fora d'aquestes regions africanes que podrien haver-se contagiat després de visitar-les. Les lesions per verola del mico sol aparèixer a les palmes de les mans.

Síntomes

Els símptomes generalment influeixen febre, dolor de cap intens, dolors musculars, dolor d'esquena, poca energia ganglis limfàtics inflamats i erupcions o lesions a la pell.

L'erupció generalment comença en el primer o tercer dia del començament de la febre. Les lesions poden ser planes o lleugerament elevades, plenes de líquid transparent i groguenc, per després formar crostes, assecar-se i caure. El nombre de lesions en una persona varia entre unes poques o diversos milers. L'erupció tendeix a presentar-se a la cara, les palmes de les mans i les plantes dels peus. També es poden trobar a la boca, als genitals i als ulls.

Els símptomes solen durar entre dues i quatre setmanes i desapareixen per si sols sense tractament. Si creu que els seus símptomes podrien estar relacionats amb la verola del mico, contacti amb el seu metge immediatament. Si ha tingut un contacte proper amb algú que té aquests símptomes o sospita que existeix la possibilitat d'estar infectat comunicuï'l al seu metge.

¿Causa la mort la virola del mico?

En la majoria dels casos, els símptomes de la verola desapareixen per si mateixos en poques setmanes, però en algunes persones poden provocar complicacions mèdiques i fins i tot la mort. Els nadons, els nens i nenes i les persones amb immunodeficiències poden córrer el risc de patir símptomes més greus i morir per la malaltia.

Les complicacions dels casos greus inclouen infeccions de la pell, pneumònia, confusió i infeccions oculars que poden provocar la pèrdua de la visió. Entre el 3% i 6% dels casos identificats on la virola del mico és endèmica ha terminat en defuncions. Molts d'aquests casos són nens o persones que poden tenir altres afeccions. Molts d'aquests casos són nens o persones que poden tenir altres afeccions de salut. S'ha de tenir en compte que aquestes xifres podrien ser una sobreestimació perquè la comptabilitat dels casos en els països endèmics és limitada.

Transmissió dels animals als humans

Aquesta afecció es pot propagar a les persones quan entren en contacte físic amb un animal infectat. Els animals que hostatgen aquest virus poden incloure rosegadors o primats. El risc és contraure aquesta malaltia mitjançant animals pot reduir-se evitant el contacte sense protecció amb animals salvatges, especialment aquells que estan malalts o morts (inclòs el contacte amb animals salvatges, especialment aquells que estan malalts o morts (inclòs el contacte amb la seva carn i sang). És crucial recalcar que qualsevol aliment que contingui carn o parts d'animals han de coure's, especialment en els països on la virola del mico és endèmica.

Contagi persona a persona

Les persones són contagioses mentre tenen símptomes (de les dues a les quatre setmanes). Aquesta infecció es propaga per contacte físic algú que te la virola si tenen aquests

síntomes, Les erupcions, els fluids corporals (com fluids, pues o sang de lesions de la pell) i les crostes són particularment infecciosos.

Factors de risc

Tenen major risc d'infecció qualsevol persona que entre el contacte físic amb algú amb símptomes o amb animal infectat. És probable que les persones que van ser vacunades contra la verola tinguin una certa protecció contra la infecte.

Profilaxi

Pot disminuir el risc de contagi limitant el contacte amb persones que sospitin tenir la malaltia o siguin asos confirmats.