

# EL QUE HAS DE CONÈIXER SOBRE LA VIROLA DEL MICO

23 agost, 2024



**Fuente: ONU**

Els darrers dies s'està parlant molt sovint d'una malaltia que no és nova, però de la haureu sentit parlar molt, especialment perquè era endèmica en pocs països del continent africà i ara ha aparegut un brot en diferents punts del planeta. Es tracta de la virola del mono.

Malgrat el risc pel públic general és baix, convé saber com és per poder fer front. Gràcies a l'Organització Mundial de la Salut, aquí trobaràs totes les respostes sobre aquesta dolència i que mesures pots prendre per protegir-te.

**¿Què és la virola del mono?**

És una malaltia causada per un virus, el qual es coneix com el

de la virola del mono. Es tracta d'una malaltia que es pot transmetre d'animals a humans. També es pot propagar de persona a persona. Curiosament, la malaltia s'anomena així perquè es va detectar a diversos simis d'un laboratori en 1958. Però, la majoria dels animals susceptibles de contraure la dolència i després contagiar a les persones són rosegadors, com les rates gegants de Gambia, els lirons o els gossos de les praderes.

### **¿On es troba el virus?**

La virola del mono es troba comunament en les seves tropicals d'Àfrica central i occidental, on viuen els animals que poden ser portadors del virus i és endèmica. En algunes ocasions, es pot trobar també en persones fora d'aquestes regions africanes que podrien haver-se contagiat després de visitar-les. Les lesions per virola del mono sol aparèixer a les palmes de les mans.

### **Síntomes**

Els símptomes generalment influeixen febre, dolor de cap intens, dolors musculars, dolor d'esquena, poca energia ganglis limfàtics inflamats i erupcions o lesions a la pell.

L'erupció generalment comença en el primer o tercer dia del començament de la febre. Les lesions poden ser planes o lleugerament elevades, plenes de líquid transparent i groguenc, per després formar crostes, assecar-se i caure. El nombre de lesions en una persona varia entre unes poques o varis milers. L'erupció tendeix a presentar-se a la cara, les palmes de les mans i les plantes dels peus. També es poden trobar a la boca, als genitals i als ulls.

Els símptomes solen durar entre dues i quatre setmanes i desapareixen per si sols sense tractament. Si creu que els seus símptomes podrien estar relacionats amb la virola del mono, contacti amb el seu metge immediatament. SI ha tingut un contacte proper amb algú que té aquests símptomes o sospita

que existeix la possibilitat d'estar infectat comunicuï'l al seu metge.

¿Es pot morir de virola del mono?

En la majoria dels casos, els símptomes de la virola desapareixeran per si mateixos en poques setmanes, però en algunes persones poden provocar complicacions mèdiques i fins i tot la mort. Els nadons, els nenes i nenes i les persones amb immunodeficiències poden córrer el risc de patir símptomes més greus i morir per la malaltia.

Las complicacions dels casos greus inclouen infeccions de la pell, pneumònia, confusió e infeccions oculars que poden provocar la pèrdua de la visió. Entre el 3% i 6% dels casos identificats on la virola del mono és endèmica ha terminat en defuncions.