

# EL DR. JAUME VILARÓ AL “TU DIRÀS” DE RAC1

6 setembre, 2024



El Dr. Jaume Vilaró va confirmar que els protocols de recuperació del Lligament Creuat Anterior (LCA) han canviat: “El protocol internacional de recuperació d’aquest tipus de lesió ha augmentat de 6 a uns 9 o 10 mesos. L’implant d’un nou creuat ha d’arrelar i triga uns sis mesos. Si el jugador no està ven preparat pot tornar a lesionar-se, per tant, primer deixar arrelar la nova estructura del LCA (sis mesos) i després a poc a poc una bona recuperació. Això abans no es feia”.

El Dr Jaume Vilaró va participar en el programa que dirigeix Aleix Parisé va comptar també amb la presència de l’exmetge del FC Barcelona, Jordi Ardèvol. Malgrat que algunes opinions

els dos traumatòlegs van assegurar que l'edat no influeix en els trencaments de lligaments creuats referint-se a la lesió del jove jugador del FC Barcelona Marc Bernal.

També es va parlar al "Tu diràs" del mal de cap del LCA al futbol femení que triplica als dels homes. Una bona preparació física específica per les dones baixaria el nombre de lesions per LCA en les dones. "Són pocs els clubs que apliquen protocols per prevenció d'aquesta lesió", a assegurar el doctor Vilaró

[Escoltar programa](#)