

EL III CONGRÉS DE LA LESIÓ DE LCA DE DONES FUTBOLISTES CELEBRAT AMB ÈXIT

20 setembre, 2024



Amb la direcció del **Dr. Ramon Cugat**, durant dijous i divendres, s'ha organitzat el III Congrés de la lesió LCA a les dones futbolístiques. Durant aquests dos dies s'ha informat de les últimes investigacions sobre aquest trencament de lligament creuat anterior a les dones futbolístiques que quadruplica al dels homes.

Ahir dijous es va iniciar el III Congrés de la Lesió de Lligament Creuat Anterior (LCA), en dones futbolistes, amb la intervenció d'un dels grans gurus de la traumatologia mundial, **Dr. Bertram Zarins**, professor emèrit de la **Universitat Harvard**, fent diverses reconstruccions en quiròfan de lligaments creuats anteriors per diferenciar les anatomies

d'homes i de dones.

Aquesta tercera edició d'aquest congrés únic al món, és organitzat per l'**Institut Cugat** amb la col·laboració de la **Mutualitat de Futbolistes**, la **RFEF** i el grup **MEDI**. La segona jornada ha estat seguida per nombrosos traumatòlegs a la sala de conferències de l'Hotel Don Jaime de Castelldefels, i també en "streaming" per nombrosos traumatòlegs i fisioterapeutes de bona part del món. Al faristol del Congrés han participat, in situ i via conferència, traumatòlegs d'altres països i també nombrosos metges de la Mutualitat de Futbolistes i d'altres institucions, per tal d'arribar a noves conclusions sobre la ruptura de LCA a les dones futbolistes.

En aquest context, l'**Institut Cugat** recorda que la diferència en la lesió de LCA entre dones i homes creix exponencialment a partir dels 14 anys. Les dones es lesionen al llarg de la seva carrera una mitjana de quatre vegades més que els homes. Uns resultats que reforcen la hipòtesi que el cicle hormonal juga un paper molt important en la lesió del LCA. Una afirmació feta per fundador de l'**Institut Cugat**, i traumatòleg d'aquest Institut i de la Mutualitat de Futbolistes, **Ramon Cugat**.

Avui s'ha iniciat la segona jornada amb les conferències del fisioterapeuta de la Mutualitat de Futbolistes **Maiol Martí**, que ha parlat del nou model de mètodes experimentals per l'avaluació biomecànica del trencament del LCA.

La doctora **Elena Beltza** ha estat responsable de parlar sobre com influeixen els factors psicosocials en la rehabilitació de lesions del LCA en una jugadora de futbol.

Una lesió a les dones on adopta un paper molt important el perfil hormonal de les jugadores de futbol. Com és el seu cicle menstrual i com aquest influeix en les lesions del lligament. Proposta que ha aportat el traumatòleg, **Nicky Keay**.

Per la resolució d'una lesió tan greu com aquesta, el Dr. **Stéphane Nouveau** ha afirmat que "s'ha de fer un bon diagnòstic i una bona valoració de cada un dels trencaments del lligaments. No tots són iguals, no tots tenen les mateixes característiques, ni tampoc el mateix mecanisme

de lesió”.

La doctora **Marta Borrueco** ha explicat quins factors influeixen en el desenvolupament de les carreres professionals de les futbolistes.

El Congrés ha mantingut diverses taules rodones on s’ha debatut sobre les noves tècniques d’operacions, els mecanismes de lesions, els factors que influeixen en les lesions de LCA en les dones futbolistes, els factors psicològics i la importància del cicle menstrual en aquesta patologia.

A continuació s’han posat sobre la taula les noves tècniques de tractament de la lesió i tècniques de reconstrucció quirúrgic del lligament (**Dra. Marta Guillén, Dr. Pedro Álvarez, Dr. Rosa López-Vidrero, Rafael Arriazu y Fabián Urraza**).

I per finalitzar el matí del Congrés, el **Dr. David Barastegui**, ha moderat la taula rodona que ha versat sobre la gestió a l’hora d’abordar aquelles lesions de lligaments que no requereixen una intervenció quirúrgica. A aquesta taula, han participat els doctors **Fabián Arraza, Pedro Álvarez i Miguel Santamaria**.

La sessió de tarda s’ha iniciat amb el tema de la rehabilitació del trencament del Lligament Creuat Anterior a les dones futbolistes. Les primeres fases de la rehabilitació han estat exposades pel **Dr. Xavier Vidal**. El traumatòleg **Daniel Marco** ens ha aportat el seu coneixement sobre el retorn d’una jugadora al terreny de joc. **Rubén Cabanillas** s’ha encarregat d’explicar la tècnica BFR (Restricció del Flux Sanguini). Moltes d’aquestes lesions acaben derivant en un futur en una artrosi de genoll. Ha estat el doctor **Kristian Samuelsson** el responsable d’explicar a tots els participants, a aquest III Congrés, les conseqüències que poden tenir en un futur aquesta lesió, a causa de la reconstrucció del lligament amb un empelt de la mateixa pacient.

La conferència d’experts en la matèria l’han dut a terme el Dr. Eduard Alentorn i la Dra. **Juliette Tlaiye**. El tema suggerit ha estat la incidència del trencament d’aquest

l·ligament en les joves futbolistes que estan en etapa de creixement, recordant que a partir dels 14 anys hi ha un increment molt considerable de lesions de LCA entre les jugadores de futbol.

A l'última de les taules rodones han participat els doctors **Eduard Alentorn-Geli, Rosa López-Vidriero, Kristian Samuelsson, Juliette Tlaiye.**

La directora de Comunicació de l'Institut Cugat, **Marta Català**, ha moderat el debat sobre les jugadores de futbol professional on han intervingut **Onyeka Gamero (FC Barcelona B), Laura Coronado (FC Levante Badalona), Carla Sánchez (RCD Espanyol B).**

El **Dr. Ramon Cugat** ha clausurat el III Congrés del LCA femení. El fundador de l'Institut Cugat ha donat les gràcies a tots els participants en aquest Congrés que ja és una referència Mundial en la traumatologia esportiva dedicada exclusivament a les dones futbolistes. El president del Consell Metge Assessor de la **Mutualitat de Futbolistes, Ramon Cugat**, ha insistit "hem de continuar amb la investigació del LCA de la dona, estudiar tots els factors que provoquen el seu trencament, i fer molta incidència en la prevenció, que és l'única eina que tenim per evitar que moltes dones futbolistes acabin en un quiròfan per culpa del trencament d'aquest lligament fonamental en l'estructura del genoll".

Una de les conclusions d'aquest Congrés, és la creença per part dels traumatòlegs, que el futur per reparar aquesta lesió passa pels tractaments conservadors a través de factors de creixement i la utilització de pròtesis externes al genoll. Circumstància que evitaria el pas de les jugadores pel quiròfan, tal i com ens ha confirmat tant el Dr. Ramon Cugat com el **Dr. Pedro Álvarez.**

A aquest Congrés celebrat a l'Hotel Don Jaime de Castelldefels han assistit el director general de la **Mutualitat de Futbolistes a España, José Elias Gallegos**, el director nacional de prestacions, **José Andrés Cruz**, i el director

general de la Mutualitat de Futbolistes a la delegació de Catalunya, **Miquel Roca**.