

ALGUNS CASOS DE L·LIGAMENT CREUAT ANTERIOR NO HI HAURAN DE SER OPERATS

18 novembre, 2024



El **Dr. Ramón Cugat**, fundador de l'Institut Cugat, i president del Consell Mèdic Assessor de la delegació catalana de la Mutualitat de futbolistes, ha assegurat que alguns trencaments del lligament creuat anterior (LCA) no farà falta ser operats, i es curaran amb un tractament conservador.

De les 30 lesions que hi ha al futbol, el trencament del LCA és el que més temps de recuperació necessita. L'Institut Cugat ha recollit un estudi d'investigació fet a Austràlia per traumatòleg **Tom Croos**, en el que es conclou que segons quins LCA poden ser tractats amb factors de creixement i una fèrula posada al genoll, amb total seguretat i reduint el temps de recuperació.



En aquest sentit, la Dra. Montse Garcia Balleb, biòloga, ha explicat la condició que ha de tenir un lligament anterior trencat per no ser operat; que uns dels dos feixos on se sustenta del lligament no estigui trencat. “En aquests casos, no farà falta passar pel quiròfan, tractant al jugador amb factors de creixement que a més a més evitaran la degeneració de l’articulació del genoll”.

En aquest sentit, el jugador del RCD Espanyol, **Jordi Puig**, lesionat de LCA ha estat tractat amb aquest mètode i els resultats han estat excel·lents. Uns tractaments que ja s’estan aplicant a nombrosos jugadors de l’FCF a la Mutualitat de Futbolistes.

Per altra banda, el fisioterapeuta **Alfred Ferrer**, investigador de l’Institut Cugat i Mutualitat, després de fer un seguiment de 3.800 mutualistes, ha arribat a la conclusió que els jugadors cadets (0,8%) es lesionen menys que els juvenils (0.86). En el cas de les dones cadets es lesionen un percentatge d’1,14%, i de juvenil el doble. Arribant a lesionar-se a partir dels catorze anys 4 vegades més que els homes.



En la trobada, amb la premsa barcelonesa, s'ha insistit en la utilització per part dels entrenadors del programa FIFA 11 Plus, i FIFA 11 Plus Kids, un programa elaborat pel màxim organisme del futbol mundial que ha demostrat una reducció del 50% de les lesions greus utilitzant aquest valuós programa d'entrenament.