

MANTENIR EN BON ESTAT LA GESTA ARTIFICIAL EVITA LESIONS

2 gener, 2025



La majoria de les lesions greus que s'atenen a la Mutualitat de futbolistes tenen a veure pel mal estat de la gespa artificial. És el car del trencament del lligament encreuat anterior. En la majoria dels casos, aquesta lesió de genoll està relacionada en un altíssim percentatge a l'estat de les instal·lacions i conservació de la gespa artificial. En aquestes superfícies habitualment no rellisca, i segons com estigui el seu manteniment, poden afavorir als girs inesperats del genoll que provoquen aquestes greus lesions.

Quins són els principals problemes dels camps d'herba artificial

- Falta de manteniment.
- Reg poc freqüent.

- Camps amb gespes de més de deu anys i deteriorats
- L'ús permanents d'aquests terrenys de joc per molt partit i molts més entrenaments. Situació que obliga al club a fer un procés de manteniment habitual.

Per això de fer una crida als clubs catalans, i en particular als responsables de les instal·lacions esportives, sigui club o ajuntament, duguin a terme regularment un manteniment adequat de la seva gespa artificial.

A aquestes greus no només pot ser la responsabilitat de la gespa en males condicions, el calçat esportiu també té la seva importància. Les botes multin tac són les més adequades per aquest tipus de gespa. Les botes són les dissenyades per a jugar futbol sobre la gespa artificial.