

COM ENS PODEM CONTAGIAR D'HEPATITIS C

15 gener, 2025



L'hepatitis C és una infecció vírica que causa la inflor del fetge, denominada inflamació. L'hepatitis C pot derivar en greus danys hepàtics. El virus de l'hepatitis C (VHC) es propaga a través del contacte amb sang que conté el virus.

Els nous medicaments antivirals són el tractament d'elecció per la majoria de les persones amb hepatitis C crònica. Aquests medicaments, molt sovint, ja poden curar l'hepatitis C crònica.

Però moltes persones amb hepatitis C no saben que la tenen. Això és degut al fet que els símptomes poden trigar dècades a aparèixer. Per això, es recomana que els ciutadans a partir dels 18 anys es sotmetin a proves de detecció de l'hepatitis C.

Els exàmens de detecció són per a tothom, fins i tot per qui no presenti símptomes ni sàpiga que té una malaltia hepàtica.

Síntomes

Tota infecció per hepatitis C de llarga durada comença amb el que es denomina fase aguda. L'hepatitis C aguda no sol diagnosticar-se perquè rara vegada causa símptomes. Quan hi ha símptomes en aquesta fase, pot incloure icterícia, fatiga, nàusees, febre i dolors musculars.

La infecció perllongada pel virus de l'hepatitis C es coneix com a hepatitis C crònica. L'hepatitis C crònica no sol presentar símptomes durant molts anys. Els símptomes solament apareixen quan el virus danya el fetge prou per a causar-los.

Aquests són alguns dels símptomes:

- Sagnat amb facilitat.
- Tendències a la formació de blaus.
- Cansament.
- Negar-se a menjar.
- Col·laboració groguenca de la pell, anomenada icterícia. Això podria aparèixer més en la gent blanca. També, grogueja menta a la part blanca dels ulls en persones blanques, negres , morenes.
- Orina de color.
- Picó a la pell.
- Acumulació de líquid a la zona de l'estómac, denominada ascidis.
- Inflor a les cames.
- Pèrdua de pes
- Confusió, somnolència i dificultat per parlar, el que es denomina encefalopatia hepàtica.
- Besaments sanguinis en forma d'aranya en la pell, anomenats angiomes d'aranya.

La infecció aguda per hepatitis C no sempre es torna crònica. Algunes persones eliminen la infecció del seu organisme després de la fase aguda. Això es coneix com a eliminació vírica espontània. La teràpia antivírica també ajuda a eliminar l'hepatitis C aguda.

Causes

La infecció per hepatitis C és causada pel virus de l'hepatitis C (VHC). La infecció es propaga quan la sang

que te el virus entra en el torrent sanguini d'una persona que no està afectada.

En tot el món, la infecció per hepatitis C existeix en varies formes, denominades genotips. Existeixen set genotips i 566 subtipus. El genotip més comú de l'hepatitis C en els Estats Units és tipus 1.

L'hepatitis C crònica segueix el mateix curs sigui qui sigui el genotip del virus infecció. Pel tractament pot variar en funció del genotip víric. Però els nous medicaments antivirals poden tractar molts genotips.

Factors de risc

Exàmens per la detecció de l'hepatitis C

La Comissió de serveis preventius dels Estats Units recomana que tots els adults d'entre 18 i 79 anys se sotmeten a proves de detecció de l'hepatitis C. Les proves de detecció són molt importants per les persones amb alt risc d'exposició. Això inclou:

- Qualsevol persona que s'hagi injectat, esnifat o inhalat alguna vegada una droga il·legal.
- Qualsevol persona que presenti resultats atípics en les proves hepàtiques en les quals no s'hagi trobat la causa.
- Nadons d'una persona que tingui hepatitis C.
- Persones embarcades.
- Personal d'atenció mèdica i d'urgències que hagi estat en contacte amb sang o s'hagin punxat amb una agulla ja utilitzada.
- Persones hemofíliques.
- Persones sotmeses a hemodiàlisi.
- Persones que han rebut donacions de sang o trasplantaments d'òrgans abans de 1992.
- Persones sexuals de qualsevol persona diagnosticada d'infecció per hepatitis C.
- Persones amb infecció per VIH.
- Homes que tenen relacions sexuals amb homes.
- Persones sexualment actives que han començat a prendre medicaments per prevenir el VIH (tractament, profilaxi o preexposició o PrEP)

- Qualsevol que hagi estat a una presó.

Prevenció

- Deixar de consumir drogues il·legals.
- Cura amb les perforacions corporals i els tatuatges.
- Pràctica de relacions segures amb preservatiu.

FONT: Clínica Mayo, Rochester (Minnesota)