

LA GRIP ES DISPARA A CATALUNYA, PREN PRECAUCIONS

16 gener, 2025



La grip continua disparada a Catalunya. Respecte a la passada setmana hi ha hagut un augment d'un 50%, i per tant el nivell de transmissió ha passat de moderat a MOLT ALT, segons dades del Sistema d'Informació per a la Vigilància d'Infeccions a Catalunya (Sivic) corresponent a la setmana del. 6 al 12 de gener.

Les autoritats sanitàries adverteixen que aquest any la cobertura vacunal davant aquest virus respiratori, predominant a l'hivern, així com la Covid 19 (residual), és insuficient. Això significa que el nombre de vacunacions per la grip d'enguany ha baixat de forma significativa respecte a altres anys. La Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya espera el pic de grip per la setmana del 20 de gener. Per tant, cal tenir precaució, perquè la grip pot ser també mortal com la Covid 19, en persones d'alt risc.

Després de l'experiència viscuda amb la pandèmia de la Covid 19, amb milers i milers de morts, sembla que la població s'oblida de què la mascareta va ser fonamental per evitar el contagi.

Evidentment que la grip és un virus que no és nou i està molt controlat, com ara la Covid 19, però hauríem de fer una seriosa reflexió sobre la solidaritat amb la resta de les persones, després del que vam viure durant el període de pandèmia ¿Perquè ens costa tant, si creiem que tenim els primers símptomes de la grip, d'utilitzar la mascareta? Aconseguiríem que els contagis no es propagaran amb tanta velocitat.

¿T'imagines si tens els símptomes de la grip i entrenaràs amb el teu equip? ¿Ets conscient que podries contagiar a mig vestidor? ¿Saps que fer esport amb febre pot causar-te un greu problema cardíac?

Hem de ser responsables a hores d'ara després del que vam passar amb la pandèmia de la Covid 19. Afortunadament, la situació actual res té a veure amb aquell període tan fosc de les nostres vides. Però si que ens ha de servir per prendre consciència que els virus que es traspassen per les vies respiratòries i contagien fàcilment encara existeixen. I siguin més o menys perillosos tots causen mortalitat en persones d'alt risc.

La grip causa durant tots els anys entre 290.000 i 650.000 morts al món. La vacunació de persones amb risc i la utilització d'objectes com la mascareta ajudarien al fet que aquest nombre baixés.