

EL DOLOR INGUINAL ALS FUTBOLISTES

24 gener, 2025



El dolor inguinal habitualment és dona a conseqüència d'una lesió muscular. Està focalitzat a la zona púbica o abdominal baixa o a la regió dels adductors que pot ser unilateral o bilateral. Altres causes poden ser: osteïtis de pubis, hèrnia inguinal, impingement femoroacetabular, bursitis, esquinços de làbrum, fractures, displàsia i altres.

En general, les altes càrregues a la cursa, esprints, canvis de direcció i llançaments de pilota, són considerades mecanismes de lesió potencial en l'engonal; per això les lesions en aquesta regió són molt comunes en esports d'equip d'alta intensitat, considerat entre el 8 i 18 % de les lesions al futbol.

En 2015, una sèrie de metges experts van publicar un important informe de consens introduint una classificació per facilitar el diagnòstic de les lesions d'aquesta zona. Van assenyalar tres categories principals de dolor a l'engonal dels esportistes.

1. Dolor inguinal relacionat amb una estructura musculoesquelètica.
2. Dolor inguinal a causa d'una malaltia en l'articulació del maluc.
3. Dolor inguinal relacionat amb altres estats mèdics.

Impingement femoroacetabular

El impingement de maluc es dona comunament en pacients joves que fan una activitat esportiva, especialment homes. Alguns pensen que això pot tenir un paper important en el desenvolupament futur de l'osteoartritis de maluc.

Com el diagnòstic està basat, entre altres, entre altres, en canvis en la morfologia de l'os, el diagnòstic per imatge té un paper principal en el diagnòstic, pronòstic i tractament del impingement.

Però altres estudis apunten la poca evidència dels trobaments radiogràfics en el diagnòstic de malalties del maluc a causa de l'alta prevalença d'esquinçaments en el làbrum trobades en pacients asimptomàtics (fins al 73%).

Factors de risc

- Malgrat no hi hagi evidència, els factors genètics poden jugar un paper important.
- Esports amb molt moviment de maluc (arts marcial, futbol).

Diagnòstic

L'examen clínic és una part important en el diagnòstic del impingement femoroacetabular. El dolor inguinal de maluc de llarga durada, sovint, limiten les activitats de la vida diària de les persones reduint la seva qualitat de vida.

La triada de símptomes, signes clínics i troballes radiològics deuen ser utilitzats en el diagnòstic d'aquesta síndrome. Aquests símptomes inclouen dolor relacionat amb moviments o certes posicions del maluc,

clics, bloquejos i rigidesa.