

RECONÈIXER UN COP PERILLÓS A UN PARTIT DE FUTBOL

5 febrer, 2025



El passat diumenge ens esgarriava el cop entre els caps del jugador de

l'Alabès, Conechny, i del FC Barcelona, Gavi (**fotografia d'Alejandro García EFE**). Es van encendre les alarmes a l'Estadi

Lluís Companys. Els dos jugadors van acabar a l'hospital, un directament, Conechny, i

l'altra, Gavi, després de finalitzar el partit, malgrat que els metges el van impedir seguir als terrenys de joc.

Aquesta imatge es dona a molts partits del futbol català durant el cap de setmana. Per

això, recordar aquestes imatges i el procediment dels metges hauria de ser un

exemple vital per entrenadors, delegats o àrbitres, davant cops de cap semblants. De

fet, la Mutualitat de Futbolistes ha comunicat alguna vegada als clubs que quan es

produeixi un contacte fort de cap, davant un company de joc,

amb algun pal de porteria
o qualsevol objecte dur, el jugador deixi automàticament de
jugar el partit. I recomana
anar-hi a un centre d'urgències, ja que una commoció cerebral
pot arribar unes hores
després del cop.

La Federació Internacional de Futbolistes Professionals
(FIFPRO), l'AFE (Associació
de Futbolistes Espanyols) o LaLiga, recomanen: Al menor signe
de commoció
cerebral s'ha de seguir la pauta "reconèixer, informar,
retirar immediatament del
terreny de joc al futbolista".

La majoria dels casos, aquestes commocions cerebrals no tenen
conseqüències
greus, però sí que poden representar un risc important per la
salut dels futbolistes. Per
tant, s'han de prendre aquestes mesures dràsticament. Per
prevenció i conscienciació,
tothom ho ha de tenir present davant qualsevol cop a un
terreny de joc.

Amb aquestes afirmacions no volem ser alarmistes. Estem
parlant d'un esport de
contacte. Hi ha altres esports amb xifres més altes. Al futbol
hi ha una commoció
cerebral per cada 150 casos en el futbol americà o a l'hoquei
sobre gel. 1 cas de per
cada 300 en el rugbi.

Reconèixer, informar, retirar

Que no sigui habitual com en altres esports de contacte, no
significa que s'hagi
d'ignorar. Si jugadors i entrenadors observen algun signe
preocupant, com pèrdua de
visió o memòria momentània, s'ha de comunicar al cos tècnic i
als serveis mèdics del
club i el futbolista retirat del terreny de joc.

El risc de commoció cerebral es dona sobretot en les jugades

aèries, les rematades de cap i les disputes per la pilota. La prioritat és detectar la commoció cerebral. La segona cosa que s'ha de fer amb un jugador amb una commoció cerebral és retirar-lo del camp i no permetre'l tornar a entrar. I la tercera donar-li temps suficient perquè es recuperi.

Primer la salut del futbolista

Si deixem que un jugador continuï jugant al camp pot fer que els símptomes persistents o de commocions cerebrals recurrents sigui major. I és aquí, on ha d'entrar la conscienciació dels mateixos futbolistes. És molt important que sàpiguen com actuar davant una commoció cerebral. Si un company, s'ha donat un cop i vol continuar jugant, que siguin els seus companys, els que l'obliguin a abandonar el terreny de joc.