

# ¿QUÈ HAIG DE FER SI EL MEU FILL S'HA TRENCAT UNA DENT?

13 febrer, 2025



¿QUÈ HAIG DE FER SI EL MEU FILL S'HA TRENCAT UNA DENT?

Tots hem sigut nens. Una època on no tenim preocupacions, no veiem el perill, donar-ho tot un camp de futbol... Molts pares es pregunten ¿Que fem si el meu fill es trenca una dent?

Jugar al futbol, a altre esport, o a l'escola mateixa, és comú que un nen es trenqui una dent jugant. Tots volen la pilota i fan tot l'esforç i el que calgui per tenir-la.

No tots els trencaments d'una dent són iguals. Depenent del cop pot arribar a ser des d'una petita fissura a una fractura de tota la corona de la dent, per tant, l'actuació serà diferent per cadascú dels casos.

## **Fissura a l'esmalt.**

Aquesta petita fissura és una fractura incompleta de l'esmalt sense pèrdua de substància dental. Portarem al nen al dentista i aquest li farà una revisió per veure que no va més enllà i que no hi ha res que estigui afectat. L'únic problema que podria presentar-se és que amb el temps es tenyís, però això se soluciona amb una bona higiene bucal.

## **Dent trencada**

Si la dent es trenca, hem de guardar el fragment trencat i portar-lo al dentista immediatament, és en la consulta on faran les radiografies pertinents i veuran si la dent continua sent vital, llavors si tenim aquest fragment es tornarà a cimentar. En el cas que no el trobessin, l'odontòleg farà una reconstrucció de la dent.

És important que portem al nen immediatament al dentista, ja que si triguem més de 24 hores el tractament pot variar depenent de la formació de l'arrel.

### **Trencament de l'arrel de la dent**

Depenent de l'extensió de la fractura podrien, des d'estabilitzar la dent fins a exodonciar-lo, això ho determinarà el dentista mitjançant radiografies i realitzant una exploració clínica.

¿I si no es trenca la dent o es mou de la seva posició habitual?

Haurem d'anar al dentista immediatament. Li faran una revisió i verificaran si s'ha mogut o no.

- Si no s'ha mogut del seu lloc, pots tranquil·litzar-te, ja que aquesta té un bon pronòstic.
- Si s'ha mogut l'alvèol dental li faran una reposició de la dent sempre que no hagin passat més de 48 hores i és ferulitzarà durant un temps perquè es mantingui estable.

### **¿Es pot recol·locar una dent?**

Aquest cas s'anomena avulsió, aquestes situacions no se solen donar molt sovint, però en el cas que passi tindrem en compte si la dent és temporal, és a dir, que el canviarà per les dents definitives.

Si és una dent temporal aquest no es reimplantara, ja que es podria danyar la dent permanent intentant reimplantar el temporal. Si és una dent definitiu llavors sí que es podria reimplantar.

Primerament, ens tranquil·litzem, si tenim la dent és important que el posem en un recipient amb llet, saliva del nen o sèrum fisiològic i anar el més ràpid possible a la consulta dental, ja que quan més triguin a reimplantar-lo el pronòstic d'aquesta dent canviarà.

Si volem que si els nostres fills juguen al futbol, esport de risc, sense cap perill, podem posar-li un protector bucal, que evitaran tots aquests problemes en un futur. Els protectors bucals són unes pròtesis especials que prevenen els traumatismes, aquests els protegiran les dents, els teixits tous com la llengua, els ossos maxil·lars i l'articulació. Aquests protectors actuen distribuint les forces del cop impedit que contacten les arcades entre si, ajustant la posició de l'articulació i reduint la pressió cranial. Però, tot s'ha de dir, jugar a futbol ja implica tenir una lesió o trencar-se una dent.