

TRAUMATISME FACIAL AL FUTBOL

26 febrer, 2025



Les lesions que comporten un trauma a la cara solen ser molt aparatoses, i sovint greus, ja que el rostre està compost per elements anatòmics vitals, com els ulls o les vies respiratòries. Aquest tipus de lesions requereixen tractaments segurs si és que el futbolista vol tornar a la seva activitat com més aviat millor.

Un exemple que tots recordem és el del capità del FC. Barcelona, **Carles Pujol**. En diverses ocasions, el jugador català s'ha trencat els pòmuls, tant el dret com l'esquerrà. Doble fractura de la base orbital i arc zigomàtic de l'ull dret, i dismòrfia septal de l'envà nasal. Les seves lesions eren molt aparatoses, el valent jugador sempre acabava jugant amb una mascareta protectora.

Les tècniques han canviat molt des que **Carles Pujol** es deixava la cara per tot aquell camp que trepitjava. Noves innovacions mèdiques en l'àrea maxil·lofacial, solucions preventives per

evitat que hi hagi problemes en la seva recuperació.

Entre els tractaments conservadors per protegir la lesió i evitar una forta recuperació, no hi ha com una mascareta facial. Amb aquesta eina el jugador podrà seguir, fins i tot, jugar al futbol. Les **màscares ortopèdiques**, cada vegada més habituals, protegeixen els ossos facials fracturats d'un possible desplaçament que pugui comprometre la seva recuperació.

Donar un diagnòstic ràpid, urgent i precís, és fonamental per un jugador que pateix un fort traumatisme facial. Hi ha casos, si la inflamació no és molt gran, el dolor es pot controlar i, sobretot, la possibilitat de desplaçament de l'os resulta mínima, una màscara ortopèdica el pot, fins i tot, retornar al camp de futbol en pocs dies.

Malgrat que aquest tipus de lesions facials siguin molt aparatoses; destacant un pòmul inflammat, o un gran hematoma. Sense dubte és molt més vistós que un trencament de lligament anterior, però és molt menys invalidant malgrat la seva aparatositat. Una fractura facial senzilla es recupera molt ràpidament i tan sols necessita una protecció adequada.

Resulta senzill elaborar una màscara ortopèdica personalitzada gràcies a la tecnologia actual. No fa falta ni construir motlles de guix. Ara amb **impressores 3D**, es poden crear màscares amb materials d'última generació, com la fibra de carboni, amb una precisió mil·limètrica al rostre del lesionat.

Noves tècniques d'avantguardistes que permeten no passar pel quiròfan amb una ràpida recuperació. Altres com els **factors de creixement amb plasma enriquit**, que redueixen la inflamació i les possibles infeccions. O, **bisturís d'ultrasons** per treballar teixits ossis o tous.

Per tant, un bon pronòstic del trauma facial esportiu serà vital perquè la solució sigui més segura i ràpida.