

INTERVENCIONS DE COLUMNA MÍNIMAMENT INVASIVA EN ESPORTISTES PROFESSIONALS

17 març, 2025



Les lesions de columna han estat vistes per una època passada com si d'una sentència quasi definitiva per dedicar-se a l'esport amateur o professional. Però, actualment, amb cirurgies mínimament invasives de columna ha canviat totalment les males expectatives de fa uns anys.

Aquestes noves tècniques en cirurgies es fan a través de petites incisions, la qual cosa redueix molt significativament el mal dels teixits circumdants i permet als pacients recuperar-se més ràpid. Aquestes tècniques han revolucionat el tractament de diverses afeccions de la columna, des d'hèrnies discals fins a estenosis espinal, oferint als esportistes la possibilitat de retornar a jugar a futbol o futbol sala, i a qualsevol esport, amb un temps rècord.

Lesions de columna a l'esport

Les lesions de columna són una de les raons més comunes per les que els esportistes es veuen obligats a interrompre la seva carrera. Ja sigui degut a un cop brusc, una caiguda o moviments repetitius que generen desgast, la columna vertebral està en constant risc durant l'activitat física d'alt nivell. Les hèrnies discals i les fractures vertebrals, en particular, són lesions greus que en dècades anteriors podien suposar la fi de la carrera d'un futbolista o esportista, o deixar-lo sense jugar fins i tot durant anys.

L'impacte emocional i físic d'aquest tipus de lesions és significatiu. Els atletes no només experimenten dolor intens i limitació en el seu moviment, sinó que també enfronten a perdre contractes amb clubs, i en caso de professionals, patrocinis i oportunitats al seu esport. En el passat, les cirurgies tradicionals de columna requerien llargues estades a l'Hospital, rehabilitacions perllongades i el risc elevat de no recuperar el nivell de rendiment previ.

Canvi de realitat

La cirurgia mínimament invasiva de columna ha canviat radicalment el panorama pels esportistes professionals. En lloc de grans incisions i llarg temps hospitalitzats, els cirurgians ara poden accedir més fàcil a la columna vertebral utilitzant tècniques avançades com l'endoscòpia o la microcirurgia assistida per robot.

Aquest procediment permeten eliminar i repara el teixit danyat sense afectar els músculs i els lligaments circumdants.

Els resultats són molt positius: menys dolor postoperatori, cicatrius quasi imperceptibles i, el més important, una recuperació significativament més ràpida. Pels esportistes, això significa menys temps fora de l'esport i una reincorporació més ràpida als seus entrenaments i competició. A més, la cirurgia mínimament invasiva comportar un menor risc de complicacions, com infeccions o problemes amb la cicatrització de les ferides.

Un clar exemple d'aquest avanç és el cas dels esports d'alt impacte com el futbol, el bàsquet o el rugbi. En aquests esports, on les lesions solien ser debilitants, ara veiem a

esportistes que tornen a la competició d'aquí a setmanes o pocs mesos, en lloc d'haver d'estar esperant períodes perllongats després de sotmetre's a una cirurgia.

¿Quines són els avantatges de la cirurgia mínimament invasiva per esportistes professionals?

1. Menys temps de recuperació

La possibilitat de reincorporar-se als entrenaments i la competició en menys temps és potser l'avantatge més significatiu. Alguns esportistes han pogut tornar al seu nivell de rendiment màxim en tan sols sis setmanes, depenent de la gravetat de la lesió i el tipus de procediment.

2. Menys dolor postoperatori

El control del dolor és fonamental per poder començar la rehabilitació immediatament, la qual cosa és molt important en l'esport professional. La cirurgia mínimament invasiva provoca molts menys traumes en els teixits, la qual cosa significa que els pacients experimenten menys dolor després de la intervenció.

3. Petites cicatrius

Malgrat pugui sonar a aspecte estètic únicament i exclusivament, pels esportistes professionals és fonamental. Les cicatrius grans poden afectar la mobilitat i la flexibilitat, la qual cosa impacta directament en el seu rendiment. Amb la cirurgia mínimament invasiva, les cicatrius són petites i es tanquen més ràpidament.

4. Menys risc de complicacions

Pels futbolistes, qualsevol complicació postoperatoria pot ser molt perjudicial i afectar decisivament a la seva carrera. La cirurgia mínimament invasiva redueix el risc d'infeccions, coàguls sanguinis i altres problemes que poden sorgir després de cirurgies més invasives.