

EL DR. RAMON CUGAT PARTICIPA EN L'ACTE MÈDIC CLUB 1900

19 març, 2025



El **Dr. Ramon Cugat** ha participat en l'esdeveniment "Avenços mèdics al món de l'esport" organitzat pel **RCD Espanyol** emmarcat dins del **Club 900**, esdeveniment del 125 aniversari del club blanc-i-blau.

L'acte va reunir a cinc eminències de la medicina esportiva per tractar temes d'actualitat i innovació. Amb el **Dr. Ramon Cugat**, van participar **Eduard Mauri**, **Narcís Amigó**, **Gemma Pidemunt** i **Josep Antoni Gutiérrez**. L'acte es va celebrar a la sala **Pau Gil** del recinte modernista de **Sant Pau**.

A l'inici de l'acte es va rendir un emotiu homenatge al doctor **Carles Miñarro**, que va morir fa dues setmanes a la concentració del **FC Barcelona**, on exercia de segon metge del primer equip.

El doctor **Ramon Cugat**, president del Consell Mèdic Assessor de la **Mutualitat de Futbolistes a Catalunya**, va insistir en la importància de la prevenció i un bon tractament de lesions greus en el futbol, un dels temes candents, especialment en la quantitat de lesions dels joves jugadors catalans. Segons el **Dr. Cugat**, "cada setmana s'operen 20/30 creuats", sent gran

part d'ells nens. El **Dr. Cugat** va insistir en la importància de la prevenció, destacant en els escalfaments, el descans, els terrenys de joc, el tipus de botes que utilitzen els nens i els nous tractaments immunològics.

Pel que fa a les innovacions, en l'àmbit d'elit s'observa un avanç significatiu en la recuperació de lesions greus gràcies als factors de creixement, tal com va insistir el **Dr. Ramon Cugat**, qui va manifestar que "no sempre és necessari aplicar els factors de creixement a totes les operacions. Els clubs pioners com el **RCD Espanyol** s'estan implementant aquests tractaments innovadors, els quals han demostrat ajudar notablement a la recuperació dels jugadors.

A la taula rodona, van participar figures de la medicina internacional com **Edu Mauri**, Performance Consultant del **Manchester City**. L'especialista va fer una aguda comparació entre les exigències físiques de la Premier **League** i la més suau de **la Lliga**, subratllant que "a Anglaterra són onze bèsties bestioles a cada equip que van com avions amunt i avall", remarcant la necessitat d'un enfocament mèdic adaptat a cada cultura futbolística.