

ELS BENEFICIS DE LA TERÀPIA INDUCTIVA

8 abril, 2025



La teràpia inductiva és una avançada modalitat terapèutica que utilitza la transició d'ones electromagnètiques o camps magnètics d'alta intensitat per estimular i promoure la recuperació dels teixits del cos humà. Aquesta tècnica s'ha convertit en una eina valuosa en el camp de la fisioteràpia i la rehabilitació, a causa de la seva capacitat per tractar una ampla gamma d'afeccions múscul esquelètiques i neurològiques amb resultats efectiu i en menys temps que altres mètodes tradicionals, coma la magnetoteràpia convencional.

El dispositiu utilitzat en la teràpia inductiva opera amb una potència de 3 Tesles, la qual cosa equival a una intensitat de camp magnètic aproximadament 600 vegades superior a la dels equips de magnetoteràpia tradicionals. Gràcies a aquesta elevada potència, els tractaments amb teràpia inductiva són capaces de penetrar de manera més profunda en els teixits

corporals, assolint capes internes que altres teràpies no poden tractar amb la mateixa efectivitat. Això resulta una acceleració significativa dels processos de recuperació i reparació tissular, sent especialment beneficiosa per afeccions complexes i de difícil tractament. El nou centre de **Rehabilitació de la Mutualitat de Futbolistes a Barcelona** compta amb aquesta fabulosa eina.

¿Com funciona la teràpia inductiva?

La base de la teràpia inductiva radica en l'aplicació de camps electromagnètics polsats, els quals generen corrents elèctriques en els teixits. Aquests corrents estimulen una resposta biològica en l'àmbit cel·lular, promovent la regeneració de teixits danyats, augmentant el flux sanguini local i reduint el dolor i la inflamació. L'energia electromagnètica actua directament sobre les membranes cel·lulars, afavorint processos essencials com la proliferació cel·lular, la síntesi de proteïnes i la reparació tissular. Tot això es tradueix en una millora significativa en la funcionalitat dels teixits afectats.

Una de les característiques més innovadores d'aquesta teràpia és que no requereix contacte directe amb la pell, ja que el magnètic travessa roba, guixos i fins i tot material de pròtesi o implants metàl·lics. Això la converteix en una opció terapèutica versàtil i no invasiva, ideal per pacients amb condicions que dificultin l'aplicació d'altres tractaments convencionals.

Beneficis i aplicacions clíniques de la teràpia inductiva

L'alta intensitat de la teràpia inductiva i la seva capacitat per penetrar profundament en els teixits la fa especialment eficaç en una varietat de patologies.

Us descrivim els principals beneficis i aplicacions clíniques d'aquesta tècnica:

- **Reducció del dolor:** Les ones magnètiques generades per la teràpia inductiva actuen sobre les terminacions nervioses, reduint la percepció del dolor a través de la modulació neurològica i la reducció dels processos inflamatoris. Això és especialment útil en casos de dolor crònic i agut associats a

lesions musculars, articulars i òssies.

- **Tractament de fractures i edemes ossis:** La teràpia inductiva accelera la reparació òssia al promoure l'activitat dels osteoblastos, cèl·lules responsables de la formació d'os nou. En casos d'os nou. En casos de fractures complicades o edemes ossis, el camp magnètic d'alta intensitat estimula el procés de consolidació òssia i redueix la inflamació, afavorint una recuperació més ràpida i eficient.

- **Disminució de la inflamació:** La teràpia inductiva millora el flux sanguini local i afavoreix la reducció de la inflor i l'edema en els teixits inflamats. Això resulta especialment beneficiós en pacients amb lesions agudes, com esquinços, trencaments fibril·lars o tendinopaties, on la inflamació pot obstaculitzar la recuperació.

- **Reparació de trencaments fibril·lars i tendinopaties:** La teràpia inductiva estimula la regeneració de les fibres musculars i dels tendons danyats, la qual cosa permet una recuperació més ràpida i efectiva en casos de lesions esportives o ocupacionals. A més, ajuda a prevenir la formació de cicatrius fibroses que poden limitar la mobilitat i causar dolor.

- **Millora de les condicions neurològiques mitjançant neuromodulació:** Una de les característiques més innovadores de la teràpia inductiva és la seva capacitat per treballar amb neuromodulació, un procés mitjançant el qual les ones magnètiques d'alta intensitat estimulen les vies nervioses del cos humà, millorant nerviós, que modulen l'activitat dels nervis perifèrics i centrals.

Avantatges de la teràpia inductiva sobre la magnetoteràpia convencional

En comparació amb la magnetoteràpia tradicional, que treballa amb intensitats més baixes, la teràpia inductiva d'alta intensitat ofereix múltiples beneficis que la converteixen en una opció més avançada i efectiva.

- **Major profunditat:** Mentre que la magnetoteràpia convencional pot tenir limitacions en quan a la profunditat que assoleix, la teràpia inductiva pot penetrar profundament en els teixits interns, permetent un tractament més complert i eficaç d'àrees afectades que estan més enllà de l'abast d'altres teràpies.
- **Tractaments més ràpids i eficaços :** L'elevada intensitat del camp magnètic permet que els tractaments siguin més ràpids, ja que els teixits responen de manera més eficient a l'estimulació. Això acurta els temps de recuperació.
- **Efectes terapèutics més ràpids:** Degut a la seva capacitat per estimular ràpidament els processos biològics en els teixits, els pacients solen experimentar una millora en els símptomes de manera més ràpida que amb la magnetoteràpia convencional, especialment en l'alleujament del dolor i la reducció de la inflamació.
- **Mayor versatilitat en el tractament de diverses patologies:** La teràpia inductiva és adequada per una amplia varietat d'afeccions, tant agudes com cròniques, la qual cosa la converteix en una opció de tractament ideal per pacients amb diferents tipus de lesions, des de fractures fins a patologies neurològiques.

1. **Mayor versatilitad en el tratamiento de diversas patologías:** La terapia inductiva es adecuada para una amplia variedad de afecciones, tanto agudas como crónicas, lo que la convierte en una opción de tratamiento ideal para pacientes con diferentes tipos de lesiones, desde fracturas hasta patologías neurológicas.

Avantatges de la teràpia inductiva sobre la magnetoteràpia convencional

En comparació amb la magnetoteràpia tradicional, que treballa amb intensitats més baixes, la teràpia inductiva d'alta

intensitat ofereix múltiples beneficis que la converteixen en una opció més avançada i efectiva.

- Major profunditat: Mentre que la magnetoteràpia convencional pot tenir limitacions quant a la profunditat que assoleix, la teràpia inductiva pot penetrar profundament en els teixits interns, cosa que permet un tractament més complet i eficaç d'àrees afectades que estan més enllà de l'abast d'altres teràpies.

- Tractaments més ràpids i eficaços: L'elevada intensitat del camp magnètic permet que els tractaments siguin més ràpids, ja que els teixits responen de manera més eficient a l'estimulació. Això acurta els temps de recuperació.

- Efectes terapèutics més ràpids: A causa de la seva capacitat per estimular ràpidament els processos biològics en els teixits, els pacients solen experimentar una millora en els símptomes de manera més ràpida que amb la magnetoteràpia convencional, especialment en l'alleujament del dolor i la reducció de la inflamació.

- Major versatilitat en el tractament de diverses patologies: La teràpia inductiva és adequada per una àmplia varietat d'afeccions, tant agudes com cròniques, la qual cosa la converteix en una opció de tractament ideal per pacients amb diferents tipus de lesions, des de fractures fins a patologies neurològiques.

1. Major versatilitat en el tractament de diverses patologies: La teràpia inductiva és adequada para una àmplia varietat d'afeccions, tan agudes com a cròniques, el que la converteix en una opció de tractament ideal para pacients com diferents tipus de lesions, des de fractures fins a patologies neurològiques.