

INFILTRACIONS AL GENOLL; QUAN SÓN RECOMANABLES

22 maig, 2025



INSTITUT CUGAT

Les infiltracions al genoll són un tractament eficaç per alleujar el dolor i millorar la mobilitat en pacients amb diverses afectacions articulars. Consisteix en la injecció de substàncies terapèutiques directament en l'articulació, la qual cosa permet tractar de manera focalitzada la inflamació, el dolor o el deteriorament del cartílag.

¿Quan es recomanen?

Les filtracions solen indicar-se en els següents casos:

1. **Artrosi de genoll:** Ajuden a reduir el dolor i millorar la funció en etapes primerenques i moderades.

2. Inflamacions articulars: Com la sinovitis (inflamació del revestiment de l'articulació).

3. Lesions del cartílag: Complementen tractaments per retardar el deteriorament.

4. Dolor persistent: Quan no millora amb medicaments o fisioteràpia.

Substàncies més utilitzades

Hi ha diferents tipus d'infiltracions al genoll, i l'elecció de la substància depèn del diagnòstic, l'objectiu del tractament i l'estat de l'articulació. L'Institut Cugat ens detalla les més emprades pels especialistes:

1. Corticoides: Redueixen la inflamació i el dolor ràpidament. S'usen en casos d'inflamació aguda, però el seu ús sobtat pot tenir efectes adversos a llarg termini.

2. Àcid hialurònic: Imitant al líquid sinovial, proporcionant lubricació i amortiment. És ideal per l'artrosi en etapes inicials i moderades.

3. Plasma Ric en Plaquetes (PRP): Acceleren la regeneració de teixits mitjançant l'ús de factors de creixement obtinguts de la mateixa sang del pacient.

4. Cèl·lules mare: Una opció més recent i experimental per regenerar el cartílag.