

CONTRIBUCIÓ DE LA MAGNETOTERÀPIA A LA RECUPERACIÓ DE LESIONS

28 maig, 2025



La magnetoteràpia és un tractament mèdic que utilitza els efectes positius d'un camp magnètic de baixa freqüència sobre el cos humà. La rehabilitació amb l'ús d'aquest camp magnètic de forma contínua facilita els processos regeneratius en accelerar la consolidació òssia, alleujar els edemes i el dolor, i reduir el temps necessari per recuperar-se d'una lesió. La magnetoteràpia possibilita un tractament efectiu de dolor i de l'edema fins i tot durant la fase de curació postoperatòria.

Equips d'última tecnologia, com els que existeixen al centre de fisioteràpia de la **Mutualitat de Futbolistes al carrer**

Nàpols (fotografia de portada), generen un camp magnètic que estimulen la síntesi del col·lagen, una proteïna que forma part de la nostra pell, tendons i altres teixits, per la qual cosa és molt útil en teràpies sobre l'aparell locomotor. Durant l'entrenament, el camp magnètic penetra en el cos aconseguint arribar a totes les cèl·lules. En actuar sobre les estructures de les membranes cel·lulars i els processos de transport de ions, fomentar els processos regeneratius de la cèl·lula facilitant la penetració de l'oxigen i les substàncies nutritives cap dins.

Com ajuda la magnetoteràpia a la recuperació de lesions

La magnetoteràpia té efecte antiinflamatori, analgèsic, ant edematós i regeneratiu. A més, entre altres efectes del camp magnètic s'inclou l'efecte osteogènic, és a dir acceleració de la consolidació òssia. Aquesta tecnologia, genera alleujament als pacients facilitant la curació de ferides i la regeneració de teixits. L'efecte de la magnetoteràpia en el cos es basa en l'aplicació de polsos de freqüència i intensitat ajustades a les necessitats individuals del pacient.

Els efectes positius de la magnetoteràpia en els teixits tous i ossis és aplicat en tractament de dolor i acceleració dels processos curatius després de procediments i cirurgies ortopèdiques. Això significa que la teràpia de camp magnètic de baixa freqüència és un mètode eficaç i no invasiu de rehabilitació en el pacient.

Lesions i patologies que tracta la magnetoteràpia

Com hem assenyalat, el camp magnètic d baixa freqüència aplicada sobre una part determinada del cos possibilitat una penetració òptima en els teixits i facilita els processos regeneratius dels teixits tous i la consolidació òssia. Així, la magnetoteràpia accelera significativament els processos curatius en, entre altres, **les següents patologies i malalties:**

- Malalties musculoesquelètiques com la discopatia, la síndrome del túnel carpià, artrosi de genolls, retards en la consolidació òssia, canvis degeneratius de la columna i de les articulacions, fibromiàlgia, lesions del cartílag articular,

tendinitis d'Aquil·les, lesió del maneguet dels rotatoris, osteoporosi, pseudoartrosi, artritis reumatoide, inflamació, dolor pelvià.

- Ferides i úlceres, per exemple úlceres en les cames vinculades amb les diabetis, inflamacions postoperatories, dolor i a més postoperatoris, cremades.
- Malalties del sistema nerviós, entre altres, pol neuropatia diabètica (dolor i parestèsia), neuropaties, trastorns dels nervis intracranials i perifèrics, condició després de l'accident cerebrovascular, esclerosi múltiple.
- Malalties cardiovasculars, per exemple recuperació després d'un infart agut de miocardi, arrítmia cardíaca, malaltia del cor isquèmic, hipertensió.
- Teràpia de dolor vincular amb migranyes i dolors vasomotors de cap.

El tractament amb magnetoteràpia

La magnetoteràpia és un tractament indolor i molt còmode. Pot ser aplicada a través de la roba i també, en cas de tractar una extremitat immobilitzada, a través del guix. Per la majoria dels pacients, el tractament és imperceptible, malgrat que algunes persones sentin una calor suau en el lloc on s'aplica el camp magnètic.