

A L'ESTIU NO TE LA JUGUIS FEN-TE EL VALENT A LES PLATGES O PISCINES

1 juliol, 2025



En el poc temps que portem d'estiu, l'Hospital Vall d'Hebron ja ha rebut als seus quiròfans dos lesionats medul·lars degut a salts a l'aigua. Per molts avisos que és facin, les dades de lesionats no descendeixen i ja l'hem donat com a inevitable.

Tu, que et dediques a jugar a futbol o a qualsevol esport, o no, no pots acabar en una cadira de rodes, tornant a començar de zero, per una estupidesa comesa durant el període del nostre descans, per llençar-se fent el cabra des d'una roca al mar, o a la piscina sense mirar on vols anar a parar.

La Unitat de Lesionats Medulars de Vall d'Hebron estrena una nova Àrea Terapèutica i adverteix del perill de llençar-se de cap a l'aigua: cada any arriben a aquest hospital una mitjana

de cinc casos.

De fet, l'hospital de referència a Catalunya , ha tractat a dos lesionats medul·lars per capbussades a piscines i platges. El centre, de referència per aquests pacients, adverteix que les lesions medul·lars per llençar-se de cap a l'aigua, lluny de descendir, es mantenen estables al llarg dels anys, si ho comparem al camp dels accidents medul·lars produïts per accidents de transit, que han anat disminuint gràcies a les campanyes institucionals i a la millora de la seguretat dels cotxes.

Cada any veiem cinc lesions medul·lars per capbussades a l'estiu. Normalment són lesions medul·lars incomplertes, però a vegades són completes i solen donar-se en gent jove. És totalment evitable asseguren es responsables de la Unitat de lesionats Medul·lars incomplertes , però no sempre i es donen en gent jove. Aquesta unitat, per la que en 2024 van passar uns 166 pacients amb algun tipus de lesió medul·lar, i acaba d'estrenar la nova Àrea Terapèutica per millorar l'atenció i duplicar la seva capacitat.

Els professionals de Vall d'Hebron informen que la majoria de les lesions medul·lars es produeixen per caigudes fortuïtes (sobretot en pacient d'entre 60 i 65 anys, que cauen a casa seva) i per accidents esportius. Afortunadament han baixat les lesions per accidents de cotxes gràcies a les mesures preses per Trànsit. Però els metges encara veuen lesions per capbussades en gent que es llença de cap al mar o a la piscina. No augmenten, però es mantenen estables.

Els lesionats medul·lars ingressats a la Vall d'Hebron són pacients amb lesió medul·lar traumàtica aguda i complicacions de pacients crònics. Passen a l'hospital una mitjana de 50 dies, i fan de tres a cinc hores de rehabilitació diària.

Per això, des de la Mutalitat de Futbolistes demanem a tots els nostres esportistes "seny i sentit comú", per que ningú

sap quan es lesionarà o tindrà un accident, però si podem preveure. Ficar-nos al cap, que llençar-se des d'una roca del mar pot semblar senzill, però hem de conscienciar-nos de que és perillós. Igual que llençar-se a una piscina sense mirar abans si hi ha algú nedant al voltant.

Gaudim d'aquest estiu a top, relaxeu-nos, que us volem veure a tots de nou a la pretemporada. Recordeu, sentit comú.