

ARTROSCÒPIA DE GENOLL: COM POT AJUDAR-TE

2 juliol, 2025



Institut Cugat

L'artroscòpia de genoll és una tècnica quirúrgica mínimament invasiva que permet diagnosticar i tractar diverses afeccions del genoll de manera precisa i amb una recuperació més ràpida en comparació amb les cirurgies obertes tradicionals. Es realitza mitjançant petites incisions per les que s'introdueix una càmera (artroscopi) i eines quirúrgiques especialitzades.

¿Quan es recomana una artroscòpia de genoll?

Aquest procediment és ideal per tractar problemes com:

1. Trencaments de meniscos: Retirar o reparar el teixit danyat.

2. Lesions de lligaments: Avaluar o reconstruir lligaments com el creuat anterior.
3. Cossos estranys; Retirar fragments d'os o cartílag que afectin al moviment.
4. Condicions inflammatòries: Tractar sinovitis (inflamació de la membrana sinovial).
5. Deterior del cartílag: Diagnosticar i reparar àries focalitzades de desgast
6. Infeccions articulars: Rentar i drenar l'articulació.

¿Com es realitza una artroscòpia de genoll?

1. Anestèsia: Potser local, regional o general, segons cada cas.
2. Incisions mínimes: Es fan petites obertures al voltant del genoll.
3. Us de l'artroscòpia: Una càmera transmet imatges en alta definició qualsevol articulació, la qual cosa permet al cirurgia identificar i tractar el problema amb precisió.
4. Finalització: Les incisions es tanquen amb punts petits o cinta adhesiva o cinta adhesiva quirúrgica.

¿Quan temps dura?

El procediment dura entre 30 i 90 minuts, depenent de la complexitat del cas.

¿Avantatges de l'artroscòpia de genoll?

- Recuperació més ràpida.
- Menor risc d'infecció i complicacions.
- Cicatrius petites i menys dolor postoperatori.