

FACTORS DE CREIXEMENT AL GENOLL

16 juliol, 2025



Institut Cugat

Els factors de creixement, també coneguts com a **“Plasma Ric en Plaquetes (PRP)”**, són una **teràpia regenerativa** utilitzada cada vegada més en el tractament de lesions de genolls. Aquest mètode aprofita les propietats curatives de la mateixa sang del pacient per estimular la reparació de teixits danyats.

Obtenció del PRP

El PRP s'obté a partir d'una mostra de sang del pacient. A través d'un procés de centrifugació, se separen les plaquetes i altres components rics en factors de creixement.

Aquestes proteïnes són responsables d'estimular la regeneració cel·lular rica en factors de creixement.

Aquestes proteïnes són responsables d'estimular la regeneració cel·lular i la reparació de teixits.

¿En quines lesions de genoll s'utilitzen els factors de creixement?

Aquestes són algunes de les situacions clíniques en les quals s'aplica amb major freqüència:

- **Artrosi primerenca o moderada:** Millora la lubricació de l'articulació i disminueix el dolor.
- **Lesions de cartílag:** Estimula la reparació d'àrees desgastades.
- **Tendinopaties:** Com la tendinitis rotllana.
- **Lesions de lligament parcials:** Ajuda a accelerar la cicatrització.
- **Rehabilitació postquirúrgica:** Afavoreix una recuperació més ràpida i eficient després de procediments com reconstrucció de lligaments reparacions de menisc. Millora la cicatrització i redueix el dolor postoperatori.

Aplicació del PRP en el genoll pas a pas

El tractament PRP és un procediment ambulatori, segur i ben tolerat per la majoria dels pacients. Malgrat que la seva aplicació sembla senzilla, és fonamental que es faci sota la supervisió professional i amb control ecogràfic per garantir precisió i eficàcia. Aquests són els passos bàsics del procés.

1. S'extrau una petita quantitat de sang del pacient.
2. La sang se centrifuga per concentrar les plaquetes.
3. El PRP s'injecta directament a la zona afectada del genoll sota control ecogràfic per garantir-ne la precisió.

Beneficis del PRP

L'ús de factors de creixement al genoll ha mostrat els beneficis tant en el control del dolor com en la millora funcional de l'articulació. Entre els seus avantatges més destacats es troben:

- **Efecte antiinflamatori:** redueix el dolor i la inflor.
- **Estimula la reparació tissular:** Millora la qualitat dels teixits danyats.
- **Tractament personalitzar i segur:** En provenir de la sang del pacient, el risc de rebuig o reaccions adverses és mínim.
- **Lubricació:** efecte hidratant articular com qualsevol infiltració.

Eficàcia del PRP en lesions de genoll

Encara no és una cura definitiva per malalties com l'artrosi avançada, el PRP pot retardar la seva progressió i millorar significativament la qualitat de vida. Els seus efectes varien segons el tipus de lesió i l'estat general del pacient, i sol combinar-se amb fisioteràpia per obtenir millors resultats.

Consultat a un especialista és essencial per avaluar si aquest tractament és adequat i dissenyar un pla de cura integral.

Tractaments i rehabilitació del genoll: opcions conservadores i quirúrgiques.

Aquest article, fet des de l'Institut Cugat, forma part d'una sèrie enfocada en els diferents tractaments disponibles per les lesions de genoll, així com en les estratègies de recuperació molt efectives. Si estàs valorant una intervenció quirúrgica, un tractament conservador o t'estàs recuperant d'una lesió, aquests continguts.