

1r CURS DE READAPTACIÓ DEL FUTBOLISTA

El **Curs de Readaptació del Futbolista** té com a principal objectiu la formació de tècnics que ajudin dins dels clubs en les tasques de preparació física per a millorar el rendiment i evitar lesions, així com en l'educació física dels jugadors per evitar les recaigudes d'aquells que surten d'una lesió.

Al llarg d'aquesta jornada, que va tenir lloc el dissabte dia 16, es van realitzar 12 hores de treball intensiu, on va quedar clar que la reincorporació dels jugadors a la competició després d'una lesió és un punt crític, com a conseqüència de la gran intensitat amb la que es juga al futbol, tant professional com amateur. Aquestes lesions, si no són ben tractades, es poden reproduir amb molta facilitat. L'alta mèdica no és el mateix que l'alta esportiva i, per això, els recuperadors són els que assessoren i acompanyen al jugador en el procés de readaptació.



La Federació catalana de Futbol i la **Mutualitat** treballen juntes per fomentar la formació de tècnics, ja que consideren que el futur està en la formació professional continuada dels fisioterapeutes. La formació és especialment important en el futbol base i, per aquest motiu, la **Mutua** compta amb els millors professionals, encapçalats pel responsable de formació de la **Mutualitat**, Toni Artero.

Al curs hi van acudir 25 fisioterapeutes de tota Catalunya, pertanyents a centres col·laboradors de la **Mutualitat**. Com a representants de la **Mutualitat** hi van assistir el **Sr. Miquel Pardo**; el director general, **Ramon Cugat**; i el re adaptador físic, **Emili Ricart**.