

PER QUÈ ENS HEM DE PUNXAR HEPARINA DESPRÈS D'UNA OPERACIÓ?



Les heparines són uns medicaments que s'administren mitjançant injeccions subcutànies i que prevenen la formació de trombes sanguinis al dificultar la coagulació de la sang.

S'utilitzen fonamentalment en pacients enllitats i en pacients post operats, per prevenir l'aparició de trombes venoses i la temuda embòlia pulmonar.

La majoria de les heparines de baix pes molecular s'administren una o dues vegades al dia i el pacient s'ho pot auto administrar fàcilment.

El principal efecte secundari de les heparines és la major propensió al sagnat, el que pot facilitar l'aparició d'hematomes o hemorràgies, generalment lleus. Per aquest motiu s'ha d'avisar que s'utilitza aquest medicament abans de qualsevol intervenció o si es presenta el cas de sagnat abundant.

A l'hora d'administrar-se l'heparina:

- Rentar-se adequadament les mans abans de la injecció.
- Col·locar-se en una posició còmoda, assegut o estirat i escollir el punt d'inserció, a ambos costats de l'abdomen.
- Rentar la zona amb un cotó impregnat en alcohol.
- Amb el dit polze i dit índex, prenem un plec cutani i el mantenim subjecte durant la injecció.

- Introduïm l'agulla perpendicular a la pell (formant un angle de 90°).
- Introduïm tot el líquid, traiem l'agulla i deixem anar el plec.