

# QUÈ ÈS L'OSTEONECROSI ?

4 maig, 2017



L'osteonecrosi és una malaltia causada per la disminució del flux sanguini en els ossos de les articulacions. La falta de sang deteriora i destrueix l'os. L'osteonecrosi també es coneix com:

- **Necrosi vascular**
- **Necrosi escèptica**
- **Necrosi isquèmica**

L'osteonecrosi apareix amb major freqüència als malucs, genolls, espatlles i turmells. Es pot tenir osteonecrosi en un o més ossos.

Per regla general, en les persones amb ossos sans, aquests es regeneren constantment. Aquest procés manté els ossos forts, també quan els nens estan en creixement o si es lesiona un os. Quant es té osteonecrosi, l'os es deteriora ràpidament i no dona temps a que el cos produeixi suficient os nou i fort. Si no rep tractament, la malaltia pot empitjorar i els ossos de les articulacions es poden destruir. És possible que no es pugui doblegar o moure bé l'articulació afectada i hi hagi dolor.

La osteonecrosi pot afectar a persones de qualsevol edat, amb més freqüència en persones entre 30 i 50 anys. Algunes lesions traumàtiques causades per la pràctica del futbol poden derivar en aquesta malaltia, però no és freqüent

## Què causa l'osteonecrosi?

La disminució del flux sanguini en els ossos causa osteonecrosi. Però, no sempre es deu a aquest factor. Algunes causes conegudes de l'osteonecrosi són:

- Lesions
- Medicaments asteroïdeus.
- Consum d'alcohol.
- Augment de la pressió dintre de l'os.

#### **FACTORS QUE AUGMENTEN EL RISC DE OSTEONECROSI:**

- Radioteràpia.
- Quimioteràpia.
- Trasplantaments de ronyó, u altres òrgans.

#### **L'OSTEONECROSIS ES MÉS COMÚ AMB MALALTIES COM:**

- Càncer.
- Lupus.
- VIH..
- Malaltia de Gaucher.
- Malaltia de Caisson.
- Gota.
- Vasculitis.
- Artritis.
- Osteoporosi.
- Desordres a la sang, com l'anèmia falciforme.

També pot aparèixer sense motiu aparent, sense que la persona tingui problemes de salut.

#### **Símptomes de l'osteonecrosi:**

A principi, és possible que la osteonecrosi no tingui símptomes. Pot començar a sentir-se dolor quant s'utilitza l'articulació afectada per la malaltia. A mesura que la malaltia avança, el dolor pot empitjorar i l'articulació por fer-li mal en repòs. El dolor pot ser lleu o molt intens.

Si l'os i l'articulació comencen a destruir-se, és possible que tingui dolor fort i que no pugui utilitzar l'articulació. Per exemple, si té osteonecrosi al maluc, és possible que no pugui caminar. El temps que transcorre entre l'inici dels símptomes i la pèrdua de l'ús de l'articulació pot ser de

mesos o fins de més d'un any.

### Diagnòstic de l'osteonecrosi:

Per diagnosticar l'osteonecrosi, el metge li preguntarà pels seus antecedents mèdics i li farà un examen físic. El metge pot després demanar-li fer una o més de les següents proves per saber quins són els ossos afectats.

- Radiografies.
- Imatges de ressonància magnètica.
- Tomografia computeritzada.
- Densiometria.
- Biòpsia de l'os.
- Mesurament de la pressió dintre de l'os.

Un diagnòstic d'hora obtindrà millors resultats.

### Tractament per l'osteonecrosi:

El tractament ajuda a evitar que l'os de les articulacions es destrueixi. Sense tractament, la major part de les persones amb la malaltia pateixen un dolor molt fort i limitació de moviment al cap dels anys. Per escollir el millor tractament, el metge voldrà conèixer:

- La edat.
- L'etapa en la que es troba la malaltia.
- Quanta osteonecrosi hi ha en l'os i on està localitzada.
- La causa, si es coneix. Si la malaltia ve com a conseqüència de l'alcohol o esteroides, el tractament podria no sorgir efecte a menys que no deixi d'utilitzar aquestes substàncies.
- Detenir la lesió.
- Protegir els ossos i les articulacions.

En cas de que la malaltia es trobi en una etapa inicial, el metge podria primer recomanar-li tractaments no quirúrgics.

### Tractaments no quirúrgics:

Els tractaments no quirúrgics poden alleujar el dolor a curt termini, però no curen la malaltia. Li poden recomanar un o més dels següents tractaments:

- Els medicaments antiinflamatoris no esteroides s'utilitzen per alleujar el dolor i la inflamació. Les persones amb problemes de coagulació de la sang poden utilitzar anticoagulants per evitar que els coàguls obturin el flux sanguini a els ossos. Els medicaments per disminuir el nivell de colesterol es poden utilitzar per disminuir els nivells de greix a la sang en persones que prenen medicaments esteroides.
- Treure-li pes a l'articulació. El metge li podria suggerir que limiti les seves activitats i que no utilitzi muletes per treure-li pes a l'articulació afectada. Això pot ajudar a endarrerir el deteriorament de l'os i permetre-li millorar una mica.
- Fer exercicis per augmentar l'extensió del moviment. Exercitar les articulacions amb osteonecrosi pot ajudar-li a augmentar l'extensió de moviment de les mateixes.
- Estimulació elèctrica. Algunes investigacions han demostrat que aquest tractament pot induir al creixement de l'os.

## Cirurgia:

Amb el temps, la majoria de les persones amb osteonecrosi necessiten cirurgia. Hi ha quatre tipus de cirurgia:

- Cirurgia de descompressió. Es disminueix la pressió dintre de l'os per augmentar el flux de sang a l'os.
- Osteomia: S'altera la forma de l'os per reduir la tensió de l'articulació.
- Empelt d'os. Es reemplaça l'os malalt amb un os sa d'altre part del cos.
- Reemplaçament total de l'articulació: Els reemplaça l'articulació per una artificial.