

QUÈ ÈS L'OSTEONECROSI ?



L'osteonecrosi és una malaltia causada per la disminució del flux sanguini en els ossos de les articulacions. La falta de sang deteriora i destrueix l'os. L'osteonecrosi també es coneguda com:

- Necrosi vascular
- Necrosi escèptica
- Necrosi isquèmica

L'osteonecrosi apareix amb major freqüència als malucs, genolls, espatlles i turmells. Es pot tenir osteonecrosi en un o més ossos.

Per regla general, en les persones amb ossos sans, aquests es regeneren constantment. Aquest procés manté els ossos forts, també quan els nens estan en creixement o si es lesiona un os. Quant es té osteonecrosi, l'os es deteriora ràpidament i no dona temps a que el cos produeixi suficient os nou i fort. Si no rep tractament, la malaltia pot empitjorar i els ossos de les articulacions es poden destruir. És possible que no es pugui doblegar o moure bé l'articulació afectada i hi hagi dolor.

La osteonecrosi pot afectar a persones de qualsevol edat, amb més freqüència en persones entre 30 i 50 anys. Algunes lesions traumàtiques causades per la pràctica del futbol poden derivar en aquesta malaltia, però no és freqüent.

QUÈ CAUSA L'OSTEONECROSI?

La disminució del flux sanguini en els ossos causa osteonecrosi. Però, no sempre es deu a aquest factor. Algunes causes conegudes de l'osteonecrosis són:

- Lesions.
- Medicaments asteroïdeus.
- Consum d'alcohol.
- Augment de la pressió dintre de l'os.

FACTORS QUE AUGMENTEN EL RISC DE OSTEONECROSI:

- Radioteràpia.
- Quimioteràpia.
- Trasplantaments de ronyó, u altres òrgans.

L'OSTEONECROSIS ES MÉS COMÚ AMB MALALTIES COM:

- Càncer.
- Lupus
- VIH
- Malaltia de Gaucher.
- Malaltia de Caisson.
- Gota.
- Vasculitis
- Artritis
- Osteoporosi
- Desordres a la sang, com l'anèmia falciforme.

També pot aparèixer sense motiu aparent, sense que la persona tingui problemes de salut.

SÍMPTOMES DE L'OSTEONECROSI:

A principi, és possible que la osteonecrosi no tingui símptomes. Pot començar a sentir-se dolor quant s'utilitza l'articulació afectada per la malaltia. A mesura que la malaltia avança, el dolor pot empitjorar i l'articulació por fer-li mal en repòs. El dolor pot ser lleu o molt intens.

Si l'os i l'articulació comencen a destruir-se, és possible que tingui dolor fort i que no pugui utilitzar l'articulació. Per exemple, si té osteonecrosi al maluc, és possible que no pugui caminar. El temps que transcorre entre l'inici dels símptomes i la pèrdua de l'ús de l'articulació pot ser de mesos o fins de més d'un any.

DIAGNÒSTIC DE L'OSTEONECROSI:

Per diagnosticar l'osteonecrosi, el metge li preguntarà pels seus antecedents mèdics i li farà un examen físic. El metge pot després demanar-li fer una o més de les següents probes per saber quins són els

ossos afectats.

- Imatges de ressonància magnètica.
- Tomografia computeritzada.
- Densitometria.
- Biòpsia de l'os.
- Mesurament de la pressió dintre de l'os.

Un diagnòstic d'hora obtindrà millors resultats.

TRACTAMENT PER L'OSTEONECROSI:

El tractament ajuda a evitar que l'os de les articulacions es destrueixi. Sense tractament, la major part de les persones amb la malaltia pateixen un dolor molt fort i limitació de moviment al cap dels anys. Per escollir el millor tractament, el metge voldrà conèixer:

- La edat.
- L'etapa en la que es troba la malaltia.
- Quanta osteonecrosi hi ha en l'os i on està localitzada.
- La causa, si es coneix. Si la malaltia ve com a conseqüència de l'alcohol o esteroides, el tractament podria no sorgir efecte a menys que no deixi d'utilitzar aquestes substàncies.
- Detenir la lesió.
- Protegir els ossos i les articulacions.

En cas de que la malaltia es trobi en una etapa inicial, el metge podria primer recomanar-li tractaments no quirúrgics.

TRACTAMENTS PER L'OSTEONECROSI:

Els tractaments no quirúrgics poden alleujar el dolor a curt termini, però no curen la malaltia. Li poden recomanar un o més dels següents tractaments:

- Els medicaments antiinflamatoris no esteroides s'utilitzen per alleujar el dolor i la inflamació. Les persones amb problemes de coagulació de la sang poden utilitzar anticoagulants per evitar que els coàguls obturin el flux sanguini a els ossos. Els medicaments per disminuir el nivell de colesterol es poden utilitzar per disminuir

els nivells de greix a la sang en persones que prenen medicaments esteroides.

- Treure-li pes a l'articulació. El metge li podria suggerir que limiti les seves activitats i que no utilitzi mulettes per treure-li pes a l'articulació afectada. Això pot ajudar a endarrerir el deteriorament de l'os i permetre-li millorar una mica.
- Fer exercicis per augmentar l'extensió del moviment. Exercitar les articulacions amb osteonecrosi pot ajudar-li a augmentar l'extensió de moviment de les mateixes.
- Estimulació elèctrica. Algunes investigacions han demostrat que aquest tractament pot induir al creixement de l'os.

CIRURGIA:

Amb el temps, la majoria de les persones amb osteonecrosi necessiten cirurgia. Hi ha quatre tipus de cirurgia:

- Cirurgia de descompressió. Es disminueix la pressió dintre de l'os per augmentar el flux de sang a l'os.
- Osteomia: S'altera la forma de l'os per reduir la tensió de l'articulació.
- Empelt d'os. Es reemplaça l'os malalt amb un os sa d'altre part del cos.
- Reemplaçament total de l'articulació: Els reemplaça l'articulació per una artificial.