

LA INFLAMACIÓ DE LES CAMES

11 febrer, 2019

La inflamació de cames pot passar en qualsevol part: el peu, el turmell, el panxell o la cuixa. La inflamació de les cames pot ser degut a la retenció de líquid o a la inflamació de teixits o articulacions que tenen una lesió o una malaltia.

La majoria de les causes de la inflamació de cames, com haver patit una lesió o estar molt temps de peu o assegut, s'identifiquen amb facilitat. En ocasions, la inflamació de les cames poden ser signe d'un trastorn més greu, com una malaltia del cor o un coàgul de sang.

Busca atenció mèdica d'immediat si la inflamació de cames es produeix sense causa aparent o si a més a més tens problemes per respirar, dolor en el pit o altre senyal d'alerta d'un coàgul de sang en els pulmons o una malaltia greu del cor.

Molts factors (que varien molt segons la seva gravetat) poden provocar inflamació de cames.

Inflamació de cames relacionada amb l'acumulació de líquid

La inflamació de les cames per retenció de líquid en els teixits de les cames es coneix com a edema perifèric. Pot ser degut a un problema amb l'aparell circulatori, el sistema limfàtic o els ronyons.

No sempre és un signe d'un problema del cor o circulatori. Molt sovint pot presentar inflamació degut a l'acumulació de líquid per tenir sobrepès, estar inactiu, després d'estar assegut o aturat durant un llarg temps o per utilitzar mitjanes ajustades.

Els factors relacionats amb l'acumulació de líquid comprenen els següents:

- Insuficiència renal aguda.

- Nefropatia crònica.
- Cirrosi
- Trombosi venosa profunda.
- Insuficiència cardíaca.
- Limfedema (obstrucció en el sistema limfàtic)
- Síndrome nefròtic (lesions en els petits basaments sanguinis que fan el filtrat dels ronyons.
- Analgèsics com l'ibuprofè o el naproxèn.
- Pericarditis (inflamació del teixit que rodeja el cor)
- Embaràs.
- Medicaments de venda amb recepta, com els que s'utilitzen per la diabetis i la pressió arterial alta.
- Seure per un llarg temps, com en els vols d'aerolínies.
- Estar parat durant molt temps.
- Tromboflebitis (coàgul de sang que sol presentar-se a la cama).
- Insuficiència venosa i crònica (les venes de les cames tenen problemes per retornar la sang al cor).

Inflor de cames relacionada a la inflamació

La inflor de cames també pot originar-se per la inflamació en els teixits de les cames. És possible que la inflamació sigui una resposta normal a la lesió o a la malaltia, o també pot tenir relació amb l'artritis reumàtica u altre trastorn inflamatori. Per regla general, sentiràs una mica de dolor amb la inflamació.

Els factors que poden contribuir a la inflamació en la cama comprenen els següents.

- Trencament del tendó d'Aquil·les.
- Lesió del lligament creuat anterior de l'esquinçament creuat anterior del genoll).
- Quist de Baker.
- Turmell o peu trencat.
- Trencament de la cama.
- Cel·lulitis (infecció de la pell).

- Gota (Artritis relacionada amb excés d'àcid úric).
- Bursitis del genoll (inflamació dels sacs plens de líquid de l'articulació del genoll).
- Osteoartritis (malaltia que provoca el deteriorament de les articulacions).
- Artritis reumàtica.
- Esquinç de turmell.

Quant hem de consultar al metge

Busca atenció mèdica d'urgència si tens la cama inflamada i algun dels signes o símptomes inclosos a continuació, que podrien indicar un coàgul sanguini en els pulmons o una malaltia greu del cor:

- Dolor al pit.
- Dificultat a l'hora de respirar.
- Dificultat per respirar al realitzar esforç o a l'estar acostat al llit.
- Desmai o marejos.
- Tos amb sang.

Busca atenció immediata també en cas de que la inflamació de la cama:

- La inflamació aparegui de repent sense una raó aparent.
- Estigui relacionada amb una lesió física, amb una lesió per una caiguda al practicar un esport o per un accident automobilístic.
- Passi en una cama o sigui dolorosa, o estigui acompanyada o de pell freda i pàl·lida.