

CURA DEL GUIX: QUE S'HA DE FER I QUE NO

29 agost, 2018

Si t'has fracturat un os, un guix serveix de suport i protegeix la ferida mentre aquesta es cicatritza. Però, sense una cura adequada, el guix no pot complir la seva funció. Comprèn els conceptes bàsics de la cura del guix:

Quins són els diferents tipus de guixos?

Els guixos es fan a mida per calçar i sostenir les extremitats lesionades. Existeixen dos tipus principals dels guixos.

- **Guixos de fibra de vidre:** La fibra de vidre és un tipus de plàstic modelable. Els guixos de fibra de vidre solen ser més lleugers i més resistents que els motllos de guix tradicionals. L'aire circula més lliurement dins del guix de fibra de vidre.
- **Motllos de guix:** És el motllo més utilitzat. Són més fàcils de modelar que els guixos de fibra de vidre. Són els guixos que estem acostumats a veure entre els nois i noies amb fractures.

Què es pot fer per reduir la inflor?

La inflor pot fer que notis el guix més ajustat i incòmode. Per reduir la inflor hauries de fer:

- **Aixecar la zona afectada:** Durant les primeres 24 a 72 hores després de la col·locació del guix, utilitza coixins per aixecar el guix per sobre del cap. Si és possible, mantenir-lo així fins i tot quan dormis.
- **Estigues en moviment:** Hauries de moure els dits de l'extremitat afectada.
- **Aplicar gel:** Durant les primeres 48 a 72 hores després de la col·locació de guix, enrotlla folgadamment el guix

amb una compresa de gel embolicada en una tovallola fina. Aplica gel sobre el guix, no sobre la pell, a la zona de la lesió durant 15 a 30 minuts cada dues hores, aproximadament. No és necessari aplicar el gel mentre dormis.

Que fer si vols rascar-te per sota del guix?

Un guix pot fer-te sentir picor a la pell que es troba per sota. Per alleujar la pico en la pell:

- Encén un assecador en la posició d'aire fred i apunta'l sota el guix.
- Pregunta al teu metge si pots prendre un antihistamínic.

No és bo col·locar objectes com una perxa per rascar-se la pell. Podria provocar una lesió o una infecció.

Es pot mollar un guix?

Depèn del tipus de guix. Per exemple:

- **Els motllos de guix no han de mullar-se:** Si tens un motlle de guix sobre un embenatge de tela, fes tot el possible per no mullar-lo. En el bany diari, pots cobrir el guix amb dues capes de plàstic, segellades amb un cinta adhesiva, o amb altre tipus de protecció impermeable.
- **Els guixos de fibra de vidre, per regla general, es poden mullar:** Si portes un guix de fibra de vidre, molt poc freqüent, recobert amb un material repel·lent a l'aigua, és probable que puguis mullar-lo sempre que el teu metge estigui d'acord. També pots provar amb la mànega d'una aspiradora que extreu l'aire a través del guix.

Com mantenir el guix en bon estat

Per mantenir el guix en bon estat, has de fer el següent:

- **Mantén-lo net:** Mantén l'interior del guix lluny de la pols i la sorra. Cobreix el guix mentre estiguis menjant.
- **Evita l'ús de locions:** Evita col·locar talc, loció o desodorant en el guix o a prop d'aquest.
- **Deixa que el metge s'ocupi dels possibles ajustos del guix:** No treguis el coixinet del guix. No retallis el guix ni trenquis les vores aspres sense consultar amb el metge.

Què més falta per saber?

Trucar al metge si:

- Sents dolor i tensió en l'extremitat lesionada.
- Sents entumiment o formigueig en la mà o en el peu lesionat.
- Sents cremor o coïssor sota el guix.
- Presenta una inflor excessiva sota el guix.
- No pots moure els dits de l'extremitat lesionada o si els dits es tornen de color blau o estan freds.
- El guix té una esquerda, fa pudor, o si es mulla massa i no es seca correctament.
- Si el guix està molt ajustat o massa solt.
- Tens la pell vermella o en carn viva al voltant del guix.
- Si tens febre de 38,3 ° o superior.

Cuidar el guix no sempre es fàcil en la gent jove. Cuidar-lo minimitzarà les molèsties durant el procés de recuperació.